



המרכז האקדמי  
לוינסקי-וינגייט  
מחקר, חינוך וספורט

# בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

ידיעון תשפ"ה 2024 – 2025



המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט  
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש דוד אלדר

# תוכן העניינים

3	בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי
4	הצוות שלנו
	<b>הכשרת מדריכי טיולים בארץ</b>
8	מורי דרך מוסמכים
10	מדריכי טיולים במערכת החינוך
13	Tour Guide Course
14	השלמה למורי דרך להדרכת טיולים במערכת החינוך
15	אנגלית מקצועית למורי דרך ומדריכי טיולים
16	שווקים, טעמים וריחות הדרכת סיורים קולינריים
17	לקטות, שימושי צמחים, פולקלור ובישולי שדה
	<b>הכשרת מדריכי טיולים בחו"ל</b>
20	מדריכי טיולים ונציגי יעדים לחו"ל
22	להדריך בגרמניה בדגש יהודי
24	הכשרת מדריכי מסעות לפולין
25	ירושלים שהייתה בספרד
26	להדריך בעקבות הקהילות היהודיות בבלקן
	<b>פעילויות שטח ואתגר</b>
28	התוכנית הרב תחומית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי Leisure Expert
30	מנחים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע Wilderness Adventure Therapy
32	מדריכים להישרדות הקניית מיומנויות קדומות לקיום בטבע Primitive Skills
33	מנהלי מסעות חניכה אתגריים (מח"א)
34	מנחי סדנאות שטח Outdoor Education Facilitator O.D.T
	<b>טיפוס וגלישה ממצוקים, מתחמי חבלים אתגריים</b>
38	יסודות הטיפוס והגלישה ממצוקים (סנפלינג)
39	מדריכים לגלישה ממצוקים (סנפלינג) ומפעילי מתחם חבלים אתגרי
41	מפעיל מתחם חבלים אתגרי
42	מנהלי מתחם חבלים אתגרי ובוני אומגות מוסמכים
	<b>רכבי שטח 4X4</b>
44	מדריכים מקצועיים לרכבי שטח וטיולי ג'יפים
45	מדריכים בכירים להובלת רכבי שטח 4X4
	<b>אופניים</b>
48	מובילי קבוצות ברכיבה על אופני הרים
49	בוני שבילי אופניים בשטחים הפתוחים
51	הרשמה, תשלום ותנאי ביטול

## בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי



בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי פועל במסגרת המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. בית הספר מתמחה בהכשרת כוח אדם מקצועי ומיומן לענף התיירות ובהכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר.

בית הספר חרט על דגלו ערכים של מקצועיות, מצוינות, תרומה לקהילה, קיימות ואחריות סביבתית, אהבת הארץ, העם

והמדינה, ובראש כל אלו שירות אדיב ואיכותי לכל תלמיד.

אנו שואפים להוביל כל תלמיד לרכישת מקצוע שבאמצעותו יוכל להגשים את עצמו, לנצל את כישוריו, לתרום לחברה, להגיע לתחושת סיפוק והנאה מהעבודה וגם להתפרנס בכבוד.

בבית הספר תוכלו למצוא מגוון קורסים המשלבים לימוד עיוני עם התנסות מעשית בשטח. במסגרת הקורסים יוצאים התלמידים לטיולים בארץ ובחו"ל, משתתפים במגוון של פעילויות שטח ברמות אתגר שונות ועורכים מסעות בים וביבשה.

עם צוות בית הספר נמנים מיטב המרצים המומחים בתחומם, שתורמים במלוא מרצם מניסיונם האישי והמקצועי ומהידע האקדמי שלהם להכשרת הדור הבא של אנשי המקצוע. בבית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי תוכלו למצוא:

1. סגל מקצועי ומנוסה של מרצים

2. סביבת לימודים נעימה ומזמינה, **בקמפוס ירוק ותוסס**

3. כיתות לימוד ממוזגות ומאובזרות **בציוד לימודי חדיש**

4. לימודים המשלבים למידה עיונית עם **התנסות מעשית** בשטח ליצירת למידה חווייתית

5. **יחס אישי וליווי צמוד** לכל תלמיד לאורך תהליך הלמידה וההכשרה

6. סיוע, ליווי והכוונה **לקראת השתלבות בעבודה** במקצוע שרכשתם

7. הקפדה יתרה על **בטיחות** בכל פעילויות השטח

הלימודים בבית הספר מתאימים לכל אחד בכל שלב בחיים, בין שאתם צעירים ומחפשים את דרככם המקצועית בחיים ובין שאתם באמצע החיים ומבקשים לרכוש מקצוע נוסף, ללמוד את מה שתמיד אהבתם או להרחיב את אפשרויות התעסוקה שלכם.

בברכת שנת לימודים פורייה ומהנה,

**גילה זהר**

**מנהלת בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי**

# הצוות שלנו

## גילה זהר -

מנהלת בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי ומרכזת קורס מורי דרך. בעלת תואר M.A. בלימודי ארץ ישראל, מורת דרך מוסמכת בעלת ניסיון בהדרכת טיולים, בהוראה ובפיתוח תכניות לימודים.



## דוד אלטמן -

מרכז התכנית להכשרת מדריכי טיולים בחו"ל. בעל תואר M.A. בהיסטוריה וגאוגרפיה, מורה דרך מוסמך, בעל ניסיון רב בהוראה ובהדרכה. מתמחה בהדרכת טיולים בארץ ובחו"ל.



## מלכה הלפרין -

מרכזת הכשרות שטח ואתגר, שיווק ותפעול קורסים. סוכנת נסיעות מומחית, בעלת ניסיון ארוך שנים בענף התיירות והנסיעות.



## ברק ביכלר -

מנהל הכשרות מדריכי טיולים במערכת החינוך. מדריך טיולים ומורה דרך מנוסה, בעל ניסיון בהכשרת מדריכי טיולים וצוותי הדרכה. מתמחה בגאוגרפיה, ארכיאולוגיה והיסטוריה של ארץ ישראל, מתודיקה ושיטות הדרכה.



## קובי בלין -

מרכז התכנית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי, ממייסדי מדור טג"ח (טיפוס גלישה חילוץ) בצה"ל, בעל תואר ראשון בחינוך גופני, מרכז קורסים של מדריכי גלישה ממצוקים, מדריכי הישרדות ומנחי סדנאות שטח O.D.T. מומחה בתכנון ובנייה של מתחמי חבלים אתגריים.



## גל בלווה -

בעלת M.A. בעבודה סוציאלית קלינית, התמחות בטיפול בטראומה, מטפלת באמצעות שטח ואתגר, מנחת קבוצות מוסמכת, בעלת ניסיון בהובלת מסעות טיפוליים בשטח, עבודה עם נוער בסיכון, נפגעות תקיפה מינית, מסעות עם נערות ונשים במדבר. מטפלת פרטנית דרך מרכז סיוע לנפגעי ונפגעות טראומה מינית, מנחת קבוצות ב"מפרשים - הספינה החברתית".



# הצוות שלנו

## נמרוד (נימי) כהן -

מדריך אופניים מוסמך, מאמן נבחרת ישראל ברכיבה טכנית באופני הרים, שופט אופניים מטעם איגוד האופניים. הקים וניהל את "עז הרים" הדרכות והפקות". יזם ומפיק של אירועי אופניים כגון: הרדבול, סמרתון, דזרט צ'אלנג', כרמל צ'אלנג', אליפויות ישראל באופני הרים ועוד. כיום מנהל מועדון הגראבל הישראלי וכתב מקצועי ב - [bike.co.il](http://bike.co.il).



## איתן חברוני -

מרכז קורס בוני שבילי אופניים בעל תואר M.A., יועץ תיירות אופניים מטעם משרד התיירות, מרכז ומפיק כינוסים לתיירות אופניים, יזם והפיק את הסדנאות של מתכנני ובוני שבילים בשיתוף IMBA.



## משה חיון -

מרכז קורס מדריכים מקצועיים לרכבי שטח. מורה בכיר לחינוך גופני, קצין כושר קרבי וקרב מגע ביחידות מובחרות בצה"ל. מאמן שיט, חבר הוועד האולימפי בישראל, מתמחה בהדרכת נהיגת שטח, טיולי ג'יפים והפקת אירועים בטבע המשלבים פעילות אתגרית.



## יותם מאיר -

M.A. במנהל מערכות חינוך, B.A. בחינוך בלתי פורמלי, מנחה קבוצות ובעל ניסיון רב בחינוך הפורמלי והבלתי פורמלי. בוגר התוכנית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. מנחה סדנאות למידה התנסותית בארגונים ובחברות במסגרות קהילה וחברה, תנועות נוער וקבוצות פרטיות.



## אוריאל פיינרמן -

מורה דרך בכיר ומדריך טיולים לחו"ל. מומחה להוראת השואה. עוסק זה שנים רבות בהכשרת מדריכי טיולים בארץ ומדריכים לפולין במסגרת מערכת החינוך. ריכוז תכניות להכשרת מדריכים לפולין במסגרת יד ושם ומוזיאון לוחמי הגטאות.





## **בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי**

**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט**

דואר מכון וינגייט, נתניה 4290200

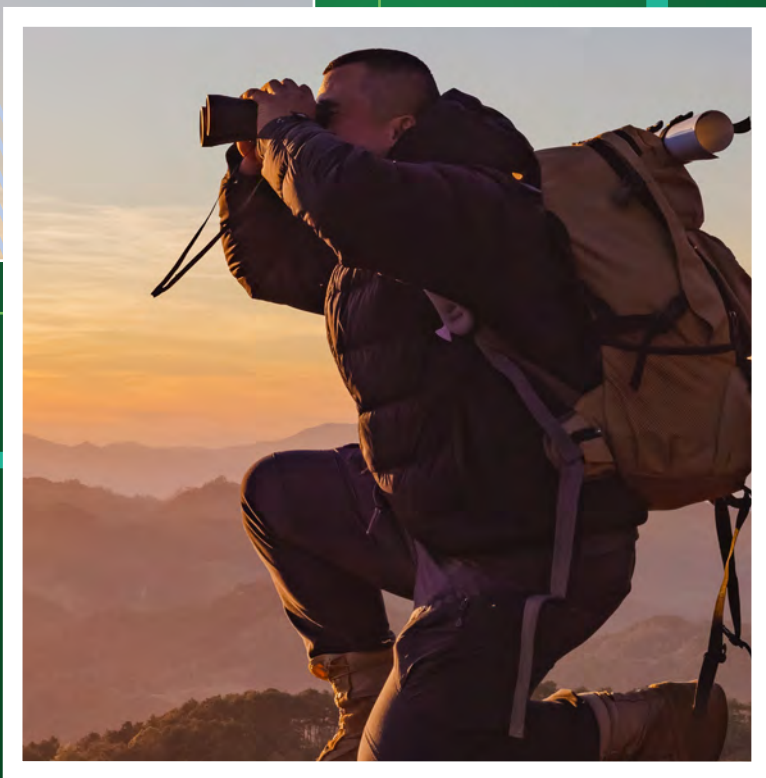
**להרשמה וייעוץ לימודים:**

טל. 09-8639221 דוא"ל: [shivuk5@l-w.ac.il](mailto:shivuk5@l-w.ac.il)

**משרדי בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי**

טל. 09-8639263 דוא"ל: [xcool@l-w.ac.il](mailto:xcool@l-w.ac.il)

# הכשרת מדריכי טיולים בארץ





**מטרת הקורס :** להכשיר מורי דרך מוסמכים להדרכת תיירות נכנסת ותיירות פנים במדינת ישראל

**קהל היעד :** חובבי טיולים וידיעת הארץ המעוניינים לרכוש מקצוע מוביל בענף התיירות, דוברי שפות, בעלי כישורי מנהיגות, ארגון ויכולת הדרכה שרוצים לעבוד בהדרכת טיולים בארץ.

**היקף הקורס :** 400 שעות הוראה בכיתה ו- 60 ימי סיור ברחבי הארץ.

**משך הקורס :** 12 חודשים + כחודשיים תקופת מבחני הרישוי.

### נושאי הלימוד העיוניים :

- הכרת חבלי הארץ
- גיאוגרפיה, היסטוריה וארכיאולוגיה של ארץ ישראל
- האקלים, המים, החי והצומח, גאולוגיה של ארץ ישראל
- ארכיאולוגיה של ארץ ישראל
- דתות - יהדות, נצרות ואסלאם
- אתנוגרפיה, מיעוטים ופולקלור
- אמנות ואדריכלות
- מדינת ישראל - מלחמות ישראל, משטר וחברה, כלכלת ישראל
- גיאופוליטיקה
- שמירת טבע ואיכות הסביבה במדינת ישראל.

מנוי "מטמון" של  
רשות הטבע והגנים  
יוענק לתלמידי הקורס  
למשך שנה

### מיומנויות מקצועיות :

- תקשורת בין אישית ויכולת לניהול קבוצה
- היבטים משפטיים בתיירות
- שימוש באמצעים טכנולוגיים בהדרכה
- הכרת ענף התיירות ועבודה עם גורמי תיירות
- תיירות לאנשים עם צרכים מיוחדים
- מתודיקה של הדרכת טיולים
- תכנון וארגון טיולים בהתאמה לקבוצות שונות
- הכנה ושימוש של עזרי הדרכה יצירתיים
- יצירת הדרכה חווייתית.

**סיורים :** הקורס כולל 60 ימי סיור ברחבי הארץ. בסיורים נבקר בשמורות הטבע, גנים לאומיים, מוזאונים, אתרי מורשת והתיישבות, אתרי הנצחה ומורשת קרב ועוד.

**צוות ההוראה :** בקורס מלמדים מיטב המרצים והמדריכים מומחים בתחומם.



## תנאי קבלה :

- תעודת בגרות (מועמד מעל גיל 30 שאינו בעל תעודת בגרות יציג אישור על סיום 12 שנות לימוד) או לחלופין ציון בחינה פסיכומטרית של 550 לפחות
- יכולת הבעה נאותה בעל פה
- בעלי כושר גופני סביר ובריאות תקינה
- עמידה בראיון קבלה שיבחן את התאמת המועמד לקורס ולמקצוע מורה הדרך.

## דרישות לקבלת רישיון מורה דרך על פי תקנות משרד התיירות :

- תושב ישראל כמשמעותו בחוק מרשם האוכלוסין התשכ"ה - 1965
- גיל 21 ומעלה
- הצגת אישור על היעדר רישום פלילי על עבירה שיש עמה קלון
- סיום הקורס בציון "עובר", עמידה במבחנים בקורס והגשת עבודות כנדרש
- עמידה במבחני הרישוי של משרד התיירות
- הצגת תעודת מגיש עזרה ראשונה (קורס 44 שעות) בתוקף לפחות שנה מיום סיום הקורס

## חובות הלומדים בקורס :

- עמידה בהצלחה במבחנים בקורס (ציון עובר 60 ומעלה)
- הגשת דוחות סיום
- התנסות בהדרכה בסיוורים
- עמידה במכסת הנוכחות המחייבת על פי דרישות משרד התיירות (80% לפחות).

**הכרה בקורס :** הקורס מוכר לצורך מימוש פיקדון חיילים משוחררים, מוכר על ידי קרנות ההשתלמות לעובדי הוראה לגמול השתלמות במסלול אישי.

**הכרה אקדמית :** בוגרי קורס מורי דרך יוכלו להגיש בקשה לקבלת הכרה אקדמית בתכניות לימוד אקדמיות באוניברסיטאות (הכרה אקדמית תינתן רק על פי החלטת המוסד האקדמי שבו תבקשו ללמוד, בהתאם לדרישות החוגים השונים).

**תעודת גמר :** לבוגרי הקורס שיעמדו במטלות הלימודיות תוענק תעודת השתתפות מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

**רישוי משרד התיירות :** רישיון "מורה דרך ארצי" מטעם משרד התיירות יוענק לבוגר קורס מורי דרך שעמד בהצלחה בבחינות הרישוי של משרד התיירות - מבחן עיוני ומבחן מעשי.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
14 חודשים	שני - יום סיוורים	06:30 - 19:00	1,100	22,980 ₪	350 ₪
	שישי - לימוד עיוני	08:00 - 14:15			

**שכר הלימוד כולל:** לימודים עיוניים ו-60 ימי סיום, כניסה לאתרים, לינות על בסיס חצי פנסיון, הדרכה, חומרי לימוד על פי תכנית הקורס.

במהלך הקורס יתקיימו כמה "קמפוסים" - סיוורים של 2-3 ימים רצופים הכוללים לינה.

\* מרבית הסיוורים עם אוטובוס צמוד, חלק מהסיוורים הם רגליים והמשתתפים ידרשו להגיע באופן עצמאי לנקודת מפגש שממנה יצא הסיוור.



## מנהל הכשרות מדריכי טיולים : ברק ביכלר

**מטרת הקורס :** להכשיר מדריכי טיולים למערכת החינוך, להדרכת ילדים ונוער במסגרות החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי.

**קהל היעד :** חובבי ידיעת הארץ, טיולים ופעילות שטח המעוניינים להדריך טיולים במערכת החינוך, מורים ואנשי חינוך, וכל מי שמעוניין ללמוד מקצוע מאתגר הכרוך בעבודה עם קבוצות של ילדים ונוער.

### תנאי קבלה :

- גיל 21 ומעלה, בעלי זכאות לתעודת בגרות מלאה
- בעל זהות ישראלית, הרשום במערכת משרד הפנים
- בריאות תקינה וכושר גופני טוב המאפשר שהייה בתנאי שטח ויכולת הליכה
- אישור ממשטרת ישראל על היעדר עברות מין בהתאם "לחוק למניעת העסקה של עברייני מין במוסדות חינוך" (לגברים בלבד)
- עדיפות לבעלי ניסיון בהדרכה / בהוראה
- מבחן מיון וריאיון אישי.

### נושאי הלימוד העיקריים :

- גיאוגרפיה, היסטוריה, ארכיאולוגיה, אתנוגרפיה, אקולוגיה, דתות, חי צומח ופולקלור
- הכרת התפיסה המערכתית של הנוף על פי מודל "נופאדם"
- מיומנויות שדה, ניווטים ופעילויות שטח (כולל קמפוס שדה)
- פדגוגיה של הטיול - חינוך ומתודיקה של הדרכה (כולל התנסות בהדרכה)
- קורס מגישי עזרה ראשונה.

### אזורי הדרכה והכשרות אזוריות :

שמות אזורי ההדרכה על פי חלוקת משרד החינוך:

1. גולן ועמק החולה
2. גליל עליון ומערבי
3. גליל תחתון ועמקים
4. הכרמל וחוף הכרמל
5. שרון ומישור החוף הדרומי
6. שפלת יהודה, הרי יהודה ושומרון
7. ירושלים
8. מדבר יהודה, ים המלח ובקעת הירדן
9. הר הנגב
10. ערבה והרי אילת.

מנוי "מטמון" של  
רשות הטבע והגנים  
יוענק לתלמידי הקורס  
למשך שנה

במסגרת קורס מדריכי טיולים יוכשרו התלמידים להדריך בשני אזורי הדרכה. בחירת אזורי ההדרכה שילמדו תהיה על פי שיקול דעת מקצועי של צוות הקורס והיא עשויה להשתנות מקורס לקורס. לאחר סיום הקורס הבסיסי וקבלת היתר הדרכה יוכלו מדריכי הטיולים להשתתף בהכשרות להדרכה באזורים נוספים. כל הכשרה נמשכת 6 ימי סיוור (למעט אזור ירושלים הכולל 12 ימי סיוור). קיום הכשרות אזוריות, מועדן ומחירן מתפרסם מעת לעת באתר האינטרנט של בית הספר.

## חובות הלומדים :

- עמידה בחובת הנוכחות ע"פ דרישות משרד החינוך
- עמידה בכל מטלות הקורס: עבודות, מבחנים, התנסות בהדרכה ומטלות ארגוניות
- עמידה במבחני גמר ע"פ דרישת משרד החינוך.

**תעודה :** בוגרי הקורס שיעמדו בכל חובות הקורס על פי דרישת משרד החינוך יקבלו "היתר להדרכת טיולים במערכת החינוך" מטעם משרד החינוך.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
כ-9 חודשים	שני	כיתה 09:00 - 18:00	450	8,950 ₪	350 ₪
		סיוורים 06:30 - 18:30			

- \* הקורס מוכר לצורך מימוש פיקדון חיילים משוחררים.
- \* ולתכנית השוברים של משרד הכלכלה.

## מדריכי טיולים במערכת החינוך

### קורס קיץ מרכז

במהלך חודשי הקיץ (יולי-ספטמבר) יתקיים קורס מרכז. הלימודים יתקיימו בחמישה ימים מלאים בשבוע. בוגרי הקורס יוכלו להשתלב בהדרכה כבר בשנת הלימודים הקרובה. תכנית הקורס בהתאם לדרישות משרד החינוך, זהה לפרטי קורס "מדריכי טיולים במערכת החינוך"

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
כחודשיים	ראשון - חמישי	כיתה 09:00 - 18:00	450	8,950 ₪	350 ₪
		סיוורים 06:30 - 18:30			

### Regulations:

- Israeli residency as defined by the Population Registry Law of 1965.
- Minimum age of 21 years.
- No criminal record for a crime involving moral turpitude.
- Completion of the course with a passing grade, passing course exams, and submitting required assignments.
- Passing the Ministry of Tourism's licensing written and oral exams (passing score: 60).
- First Aid certificate (44-hour course) valid for at least one year from the course completion date.

### Student Obligations in the Course:

- Successfully passing course exams (passing grade is 60 or above)
- Submission of tour reports
- Participation in guiding practice during tours
- Meeting the attendance requirements as per Ministry of Tourism regulations (at least 80%)

**Course Recognition:** The course is recognized by the National Insurance Institute and the Ministry of Absorption, eligible for the use of the Released Soldiers' Fund, and recognized by the Ministry of Education's Professional Development for In-Service Teachers' Fund. Teachers can submit a request for course recognition on an individual basis, subject to personal eligibility.

**Academic Recognition:** Graduates of the Tour Guide Course can apply for academic recognition in academic study programs at universities (academic recognition will be granted solely at the discretion of the academic institution where the applicant wishes to study, in accordance with the requirements of the various departments).

**Certificate of Completion:** Graduates who fulfill the course requirements will be awarded a participation certificate from the Levinsky-Wingate Academic College.

**Ministry of Tourism Licensing:** The "National Tour Guide" license from the Ministry of Tourism will be granted to graduates who successfully pass the Ministry of Tourism licensing exams - a theoretical exam and a practical exam.

Course Duration	Day	Hours	Course Scope	Course Price	Registration Fee
14 month	Wednesday Field tours day	6:30-18:30	1100	24,500 ₪	350 ₪
	Classroom studies day Friday	8:00-14:15			

### Tuition Includes:

- Theoretical studies and 60 days of tours, site entry fees, half-board accommodations, guidance, and study materials as per the course curriculum.
- During the course, there will be several field trips – 2–3 consecutive days of tours that include overnight stays.
- Most tours will have an allocated tour bus, but some tours will be walking tours, requiring participants to meet independently at a designated meeting point.

**NEW**

# Tour Guide Course

**NEW at wingait campus**

Approved by the Ministry of Tourism

The course is taught in English.

The course is intended for English speakers and those who aim to guide tourists in English.

**Course coordinator:** Michal Demsky

**Course Objective:** To train certified tour guides for incoming and domestic tourism in Israel.

**Target Audience:** English speakers who are enthusiasts of travel and knowledge of the Land of Israel, possess guiding and leadership skills, and wish to guide tourists in English.

**Course Scope:** 400 classroom hours and 60 days of tours across the country.

**Course Duration:** 12 months plus approximately two months for licensing exams.

## Theoretical Study Topics:

- Geography, history, and archaeology of Israel
- Climate, waters, flora and fauna, and geology of Israel
- Religions: Judaism, Christianity, and Islam
- Ethnography, minorities, and folklore
- Art and architecture
- The State of Israel: wars of Israel, government and society, Israeli economy
- Geopolitics
- Nature conservation and environment in Israel

## Professional Skills:

- Interpersonal communication and group management skills
- Legal aspects of tourism
- Use of technological tools in guiding
- Familiarity with the tourism industry and working with tourism entities
- Tourism for people with special needs
- Methodology of guiding tours
- Planning and organizing tours tailored to different groups
- Preparation and use of creative guiding aids
- Creating an experiential guide

**Tours:** The course includes 60 days of tours throughout the country, visiting nature reserves, national parks, archaeological sites, museums, heritage sites, settlements, memorial sites, and battle heritage sites.

**Teaching Staff:** The course is taught by top lecturers and instructors who are experts in their fields and experienced in guiding English-speaking tourists.

## Admissions Requirements:

- High school diploma (Candidates over the age of 30 without a high school diploma must present proof of 12 years of schooling) or alternatively, a psychometric test score of at least 550
  - Adequate oral expression skills
  - Reasonable physical fitness and good health, with the ability to walk during tours
  - Successful performance in an admissions interview to assess the candidate's suitability for the course and the tour guide profession
- Requirements for Obtaining a Tour Guide License According to Ministry of Tourism



## מנהל הכשרת מדריכי טיולים במערכת החינוך : ברק ביכלר

**מטרת הקורס :** הכשרת מורי דרך מוסמכים להדרכת טיולים במערכת החינוך ולקבלת היתר הדרכה ארצי להדרכת טיולים מטעם משרד החינוך.

**קהל היעד :** מורי דרך בעלי רישיון מטעם משרד התיירות המעוניינים להשתלב בהדרכת טיולים במערכת החינוך.

### נושאי הלימוד העיקריים :

- תפיסה מערכתית של הנוף על פי מודל "נופאדם"
- מיומנויות שדה, נוטים ופעילויות שטח
- פדגוגיה של הטיול, הדרכת ילדים ונוער
- מתודיקה של הדרכה, הכנת הפעלות לתלמידים ושימוש בעזרי הדרכה
- ביטחון ובטיחות בטיולים על פי חוזר מנכ"ל של משרד החינוך
- ריענון בהגשת עזרה ראשונה.

### תנאי קבלה :

- אישור ממשטרת ישראל על היעדר עברות מין בהתאם ל "חוק למניעת העסקה של עברייני מין במוסדות חינוך" (לגברים בלבד)
- מעל גיל 21 לפחות
- בעלי תעודת בגרות
- בעלי רישיון מורה דרך מוסמך (תעודה בתוקף).

**תעודה :** בוגרי הקורס שיעמדו בכל חובות הקורס ובכל המטלות על פי דרישת משרד החינוך יקבלו תעודת "מדריך טיולים ארצי במערכת החינוך" מטעם משרד החינוך.  
(מורי דרך מוסמכים יקבלו היתר הדרכה המאפשר הדרכה בכל עשרת אזורי ההדרכה).

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
14 מפגשים	מועד הקורס יפורסם באתר בית הספר	08:00 - 17:00	140	2,800 ₪	195 ₪

\* מבנה הקורס, תכנית הלימודים, הליך הקבלה והתנאים לקבלת התעודה בכפוף לאישור משרד החינוך.

## אנגלית מקצועית למורי דרך ומדריכי טיולים



הקורס מיועד למורי דרך ומדריכי טיולים המבקשים לשפר את כישורי ההדרכה בשפה האנגלית, לתרגל מיומנויות הדרכה והרצאה באנגלית ולהעשיר את אוצר המילים המקצועי הייחודי להדרכת תיירים בארץ

**מרכז הקורס:** בן ציון לדרפין, יליד אוסטרליה, מורה דרך מנוסה, מדריך טיולים בארץ ובחו"ל, בעל תעודת הוראה לאנגלית ותואר שני בפילוסופיה.

### מטרות הקורס:

- שיפור מיומנויות תקשורת באנגלית מדוברת
- העשרת אוצר המילים הקשור למקצועות התיירות וההדרכה
- שיפור יכולת תקשורת עם דוברי אנגלית והתרבות שלהם
- הכנה למבחנים מטעם משרד התיירות לקראת הענקת רישיון "מורה דרך" בשפה האנגלית
- תרגול והתנסות בהכנת יחידות הדרכה והרצאה בשפה האנגלית.

**קהל היעד:** העוסקים במקצועות התיירות וההדרכה המבקשים לשפר את מיומנות התקשורת שלהם בשפה האנגלית המדוברת, מורי דרך פעילים, תלמידים בקורסים למורי דרך, מדריכים ומלווי קבוצות לחו"ל, מורי דרך המעוניינים לגשת לבחינות לצורך קבלת אישור משרד התיירות להדרכה בשפה האנגלית.

**תנאי הקבלה:** ידיעת אנגלית מדוברת ברמה בסיסית. ראיון אישי באנגלית עם מרכז הקורס כדי לבחון את רמת האנגלית.

**דרכי הוראה:** סדנאות לפיתוח מיומנויות תקשורת ושיחה באנגלית, הכנת יחידות הדרכה בנושאים שונים הרלוונטיים לענף התיירות וההדרכה, סימולציות, קטעי קריאה. במהלך הקורס יתקיימו שני סיורים אשר במהלכם יתנסו המשתתפים בהדרכה מעשית בשטח.

### נושאי לימוד עיקריים בקורס:

- הקניית מיומנויות הדרכה באנגלית, מתודולוגיה של הדרכה
- קודים תרבותיים בשפה האנגלית, ניהול והעברת שיחה קבוצתית, העשרת אוצר מילים רלוונטי להדרכה, תרגול שיח תקני ומושגים מקצועיים בענף התיירות והנסיעות.
- הכנת יחידת הדרכה/הרצאה
- הגייה נכונה
- הכנה למבחנים מטעם משרד התיירות בשפה האנגלית המדוברת.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
14 מפגשים	שלישי	17:00 – 20:30	60	3,250 ₪	195 ₪

\* ניתן לקיים את הקורס עבור קבוצות מאורגנות במקומות שונים בארץ.  
\* הקורס כולל שני סיורים בימי שישי. המשתתפים יתבקשו להגיע עצמאית לנקודת מפגש.

## שווקים, טעמים וריחות הדרכת סיורים קולינריים



**רקע :** הקורס נועד להקנות ידע וכלים מעשיים למורי דרך ומדריכי טיולים בארץ ובחו"ל להדרכת סיורים קולינריים וסיורי שווקים.

**מרכזת הקורס :** שרית דאבוש מורת דרך מוסמכת, מתמחה בהדרכת סיורים קולינריים לקבוצות תיירים ולארגונים. מדריכה בקורסים למורי דרך ובהשתלמויות מורי דרך מטעם משרד התיירות בתחום הקולינריה, סיורי שווקים ועוד.

### מטרות הקורס :

- להכשיר מדריכי טיולים ומורי דרך להדרכת סיורים קולינריים בערים ובשווקים
- להקנות מיומנויות לתכנון, ארגון והדרכת סיורים קולינריים
- להקנות שיטות וכלים להדרכה חווייתית ובעלת משמעות בשטח.

**קהל היעד :** מורי דרך ומדריכי טיולים בארץ ובחו"ל. הקורס הוא העמקה והתמחות למי שכבר יש לו הכשרה מקצועית כמדריך טיולים ומעוניין להרחיב את אפשרויות התעסוקה ולהשתלב בהדרכה בתחום צומח ומבוקש.

**מתכונת הקורס :** שני מפגשי כיתה ושישה סיורים (הסיורים כוללים טעימות מגוונות של מזון ומשקאות).

### נושאי הלימוד העיקריים :

- אבני דרך בקולינריה כרקע להדרכת סיורים קולינריים
- ההיסטוריה של המטבח הישראלי והכרות עם אוכל רחוב
- הכרות עם אתרי ומוקדי תיירות הקשורים לקולינריה ישראלית
- עבודה עם בעלי עסקים וארגון ביקורים באתרים רלוונטיים
- מגבלות מזון מסיבות של דת, מצפון, בריאות, צמחונות וטבעונות
- תעשיית מזון וחומרי גלם: שמן זית, בירה, יין, קפה, מאפים, שוקולד, גבינות ועוד...

**תעודה :** לבוגרי הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "הדרכת סיורים קולינריים" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

**חובות התלמיד :** השתתפות פעילה לפחות 80% בכל מפגשי הקורס והגשת עבודת גמר.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
8 מפגשים	עיוני - שישי	13:00 - 09:00	60	3,390 ₪	350 ₪
	סיורים - שלישי	18:00 - 08:00			

**שכר הלימוד כולל :** הרצאות, סיורים, ביקורים ומפגשים עם בעלי עסקים, טעימות ואוטובוס צמוד (בשלושה סיורים מתוך השישה).





**רקע:** עולם הצומח משמש כמקור למזון, לתרופות, להכנת כלים, לבניית מחסות, הכנת ביגוד ועוד. עם המהפכה החקלאית האדם עסק בחיפוש מתמיד אחר דרכים להעצים את התועלת שניתן להפיק מהצמחים, וכך האדירו צמחים אכילים ושימושיים והתרחקו מצמחים לא שימושיים ורעילים. בקורס בוטניקה שימושית נפגוש את עולם הידע שהלך לאיבוד בחברה המודרנית. נרכוש ידע בסיסי בוטניקה, נתנסה במיומנויות הליקוט ונכיר את הפולקלור והתרבות העשירה הקשורה לעולם הצומח. נשתמש במתודות מקוריות להדרכת הנושא לקבוצות בשטח.

**מרכז הקורס:** קובי יחזקאלי מורה דרך ומדריך טיולים במערכת החינוך, מתמחה בסיוור לקטות ובוטניקה, מרכז ומדריך קורסים להכשרת מדריכי טיולים.

### מטרות הקורס:

1. מושגי יסוד בוטניקה בשדה
2. שימושי צמחים לתועלת האדם, מזון רפואה, תבלינים, פולקלור
3. הכרות עם צמחים שימושיים לאורך עונות השנה בארץ
4. התנסות בלקטות, בישולי שדה ושימושי צמחים בשטח
5. שיטות וכלים להדרכת בוטניקה, לקטות ובישולי שדה לקבוצות בשטח.

**קהל היעד:** מורי דרך, מדריכי טיולים, וכל מי שמתעניין בנושא של בוטניקה שימושית.

**מתכונת הקורס:** הקורס נפרש לאורך חודשי השנה (מפגש אחד בחודש) כדי לחשוף את המשתתפים למגוון הבוטני בכל עונות השנה. מפגש ראשון משולב כיתה/שטח + 8 מפגשים באזור הכרמל.

**תעודה:** לבוגרי הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "לקטות, שימושי צמחים ובישולי שדה" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
9 מפגשים פעם בחודש לאורך השנה	שישי	08:30 – 13:30	50	1,690 ₪	195 ₪

הסיוורים יתקיימו באזור הכרמל, ההגעה למפגשים באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים.



## **בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי**

**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט**

דואר מכון וינגייט, נתניה 4290200

**להרשמה וייעוץ לימודים:**

טל. 09-8639221 דוא"ל: [shivuk5@l-w.ac.il](mailto:shivuk5@l-w.ac.il)

**משרדי בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי**

טל. 09-8639263 דוא"ל: [xcool@l-w.ac.il](mailto:xcool@l-w.ac.il)

# הכשרת מדריכי טיולים בחו"ל



## מדריכי טיולים ונציגי יעדים לחו"ל



### מנהל הקורס : דוד אלטמן

### מטרות הקורס :

- להכשיר מדריכים, נציגי יעדים וראשי משלחות להדרכת קבוצות בטיולים לחו"ל
- לצייד את מדריך הקבוצה בכלים ארגוניים הנדרשים להנהגה איכותית של קבוצה בטיול
- להעניק ידע, התמצאות והכרה של יעדי תיירות ושל אתרי תיירות בעולם.

**קהל היעד :** כל המעוניין במקצוע מאתגר ומרתק החורג מן השגרה, ומביא להעצמה אישית. אנשים חושבים ויצירתיים מכל תחומי החיים, בעלי כושר הדרכה, מנהיגות וסקרנות, המחפשים את השונה והמיוחד. אוהבי אדם המעונינים ללמוד להכיר עולם ולרכוש מקצוע בענף התיירות.

### תנאי קבלה :

- השכלה תיכונית
- ידיעת השפה העברית, שפה זרה נוספת – יתרון
- ראיון קבלה אצל מרכז הקורס.

### נושאי הלימוד העיקריים :

- גאוגרפיה רגיונלית, אקלים וקריאת מפות
- היסטוריה של אזורי העולם השונים
- דתות – עקרונות יהדות, נצרות, איסלם ודתות המזרח
- פרקים בתולדות האמנות והאדריכלות.

### מיומנויות מקצועיות והדרכה :

- תקשורת בין – אישית
- מתודיקה של הדרכת טיולים
- מרכיבים פסיכולוגיים וחברתיים בעבודתו של מדריך הקבוצה
- הכרת מסלולי טיולים ויעדים
- תכנון וארגון טיולים
- סיורים בארץ.

### נושאים הקשורים לתפקידיו של מדריך הטיול ולדרכי עבודתו :

- "הטיול המאורגן" הכנת תיק של מדריך קבוצה
- שיתוף הפעולה בין המדריך לבין מארגן הטיול, נותני השירותים וקהל הנוסעים
- היבטים משפטיים ואחריות משפטית של מדריך הקבוצה
- כללי התנהגות ואתיקה מקצועית של מדריך הקבוצה
- סיורי בחירה ותכנון הזמן הפנוי בטיול, קניות, בילויים ואטרקציות תיירותיות
- תפקידים ודרכי עבודתם של נציגי יעדים ונופשונים בחו"ל
- ניהול כספים ודרכי דיווח
- כללי ביטחון ובטיחות, הגשת עזרה ראשונה
- טיפול בתקלות ובתאונות אישיות בטיול.

## נושאים הקשורים למרכיבי הטיול :

- שירותי נסיעות ותיירות
- שירותי לינה והסעדה
- תחבורה אווירית, ימית ויבשתית
- סיורים מודרכים.

**דרכי למידה :** הרצאות, ניתוח אירועים, סדנאות ודיונים תוך שימוש באמצעי המחשה מילוי תפקידי הדרכה ומינהלה בטיולים שנערכים במסגרת הקורס בארץ. במהלך הקורס יכין כל תלמיד "תיק הדרכה" על מדינה או יעד תיירות על פי בחירתו בהדרכת צוות הקורס.

**חובות הלומדים :** השתתפות פעילה ב- 80% לפחות משעות הלימוד, הגשת עבודות והכנת "תיק הדרכה", מילוי מטלות, התנסות בהדרכה.

**תעודה :** למי שיעמדו בהצלחה בכל מטלות הקורס תוענק תעודת "מדריך טיולים ונציג יעדים לחו"ל" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

**סיור לימודי לחו"ל (סטאז') :** טיול סטאז' בחו"ל יוצע למשתתפי הקורס במהלך הקורס או בסופו. ההשתתפות בטיול אינה כלולה בשכר הלימוד ואינה תנאי לעמידה בדרישות הקורס.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
כ- 8 חודשים	שישי	08:00 - 14:15	270	5,950 ₪	350 ₪

\* הקורס כולל כחמישה סיורים בארץ בהם יתנסו המשתתפים בהדרכה בפועל. שכר הלימוד כולל : סיורים בארץ, הרצאות, סדנאות וחומרי לימוד מודפסים.



**רקע :** גרמניה לעולם תהיה זכורה לנו בהקשר למאורעות השואה שעברה על העולם היהודי. העיסוק של החברה הישראלית בנושא השואה רק הולך ומתגבר והשאלות הקשורות לזהות היהודית והישראלית מעוררות עניין וצורך בהכרות עם ההיסטוריה היהודית ועם מה שהתרחש בשואה.

אנו מומינים אתכם לקורס שבו נלמד על ההיסטוריה של יהדות גרמניה, על היסטוריה של אומה שבחרה לפעול בניגוד לעולם הערכים המערבי והביאה לתוצאות הוות אסון על היהדות ועל העולם כולו.

**מרכזת הקורס : חני אפרימוב** בעלת תואר M.A. בהיסטוריה של עם ישראל, מדריכה מנוסה וותיקה של מסעות לפולין במגוון מסגרות של מערכת החינוך וסיורי מבוגרים, ריכוז קורסים להדרכת מסעות לפולין במסגרת יד ושם ואת מטה המשלחות לפולין של משרד החינוך.

**ריכוז תוכן וארגון : יגאל אבן זיו** המנהל הישראלי של הארגון march of life, יזם חברתי ומוביל מפעל "הזהות היהודית המשותפת"

### **מטרות הקורס :**

- להכשיר מורי דרך ומדריכי טיולים לחו"ל להדרכת מסעות בגרמניה בדגש יהודי
- להקנות ידע בסיסי בנושא תולדות יהדות גרמניה ותולדות השואה בגרמניה
- להקנות כלים לבניית הדרכה חווייתית ובעלת משמעות, תוך התמודדות עם מורכבות הנושאים הנלמדים ותגובות רגשיות שמתעוררות בעת הביקור בגרמניה.

**קהל היעד :** מורי דרך, מדריכי טיולים לחו"ל, מדריכי טיולים במערכת החינוך, מורים, אנשי חינוך, סטודנטים וכל מי שמעוניין להעמיק בלימוד נושא השואה ולבקר במסע חווייתי בגרמניה. מוזמנים להשתתף בקורס גם אנשים שהם ללא רקע בהדרכה המעוניינים להעשיר את הידע בנושאים אלו.

**נושאי הלימוד :** הקורס יכלול ארבעה מעגלי תוכן:

### **העולם היהודי :**

היסטוריה יהודית ושורשים יהודים בגרמניה, הכרות עם מושגים הקשורים בזהות ושייכות.

### **היסטוריה גרמנית :**

הכרות עם ההיסטוריה הגרמנית בהקשר עם תהליכים היסטוריים באירופה. הבנת תהליכים בסיסיים הקשורים לאירועים בהיסטוריה של גרמניה ושל הגרמנים.

### **גרמניה הנאצית והשואה :**

עיסוק בשאלות היסטוריות, סוציולוגיות, פוליטיות ופילוסופיות הקשורות בנאציזם כאידיאולוגיה וכתנועה פוליטית ובתפקיד המיוחד של גרמניה בהובלת הרדיפות והרצח של היהודים באירופה.

### **גרמניה היום :**

תרבות הזיכרון הגרמנית מ- 1945 ועד ימינו. שינויים פוליטיים ודמוגרפיים (מזרח מערב), האיחוד האירופי, תהליכי הגירה) דור שני, שלישי ורביעי לאחר המלחמה.

**מתכונת הלימוד : 12 מפגשים, יום בשבוע .**

**חובות התלמיד :** השתתפות במפגשים (לפחות 80%) והגשת עבודת גמר.

**תעודה :** לבוגרים תוענק תעודת השתתפות בקורס "להדריך בגרמניה בדגש יהודי" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הקורס אינו מקנה תעודת מדריך או רשיון הדרכה אלא תעודת השתתפות.

**מסע לגרמניה:** בסיום הקורס יוצע למשתתפים מסע לימודי (סטאז') לגרמניה. המסע לא כלול במחיר הקורס ויהיה בתשלום נוסף, מועדי המסע ומחירו יימסרו למשתתפים במהלך הקורס.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
כשלושה חודשים 12 מפגשים	רביעי	16:00 - 21:00	72	2,800 ₪	195 ₪



**רקע :** פולין הפכה בשנים האחרונות ליעד מועדף לתיירים רבים, לצד העניין הרב בתולדות יהדות פולין ותולדות השואה התעורר גם עניין של רבים לטייל ולהכיר את פולין המודרנית. יחידים וקבוצות של מבוגרים מבקשים להתחקות אחר תולדות המשפחה בפולין, לראות ולחוות באופן ישיר את כל מה שלמדו, ראו, או חוו בקולנוע, בספרות ובאמנות בהקשר לפולין ותולדות השואה.

**מרכזת הקורס :** חני אפרימוב בעלת תואר M.A בהיסטוריה של עם ישראל, מדריכה מנוסה וותיקה של מסעות לפולין במגוון מסגרות של מערכת החינוך וסיווי מבוגרים, ריכוז קורסים להדרכת מסעות לפולין במסגרת יד ושם ואת מטה המשלחות לפולין של משרד החינוך.

**ריכוז תוכן וארגון :** יגאל אבן זיו המנהל הישראלי של הארגון march of life, יזם חברתי ומוביל מפעל "הזהות היהודית המשותפת"

## מטרות הקורס :

- להכשיר מורי דרך ומדריכי טיולים לחו"ל להדרכת מסעות לפולין לקבוצות של מבוגרים
- להקנות ידע בסיסי בנושא יהדות פולין, תולדות השואה ופולין המודרנית
- להקנות כלים לבניית הדרכה חווייתית ובעלת משמעות, תוך התמודדות עם מורכבות הנושא ועם התגובות הרגשיות שמתעוררות בעת המסע לפולין.

**צוות הקורס :** בנוסף למרכזת קורס ילמדו בקורס מרצים מומחים לנושאי הלימוד השונים

**קהל היעד :** מורי דרך, מדריכי טיולים לחו"ל, מדריכי טיולים במערכת החינוך, מורים, אנשי חינוך, סטודנטים וכל מי שמעוניין להעמיק בלימוד נושא השואה ולבקר במסע חווייתי לפולין. הקורס מהווה התמחות למדריכי טיולים ומורי דרך המעוניינים לרכוש ידע וכלים כדי להדריך בפולין. מוזמנים להשתתף בקורס גם אנשים שהם ללא רקע בהדרכה המעוניינים להעשיר את הידע.

## נושאי הלימוד :

- היכרות עם מדינת פולין: גיאוגרפיה, היסטוריה, חברה, תיירות
- תולדות יהודי פולין, מימי- הביניים עד לפרוץ מלחמת העולם השנייה
- מאפייני האידיאולוגיה הנאצית
- תולדות השואה (המדיניות הנאצית, חיי יום-יום בגטאות, מתקני השמדה)
- הדרכה בפולין דיונים ודילמות (ייחודיות השואה, הכחשת השואה)
- פולין כמדינת תיירות - תכנון מסלולים והכרות עם אתרי הביקור בפולין.

**מתכונת הלימוד :** 11 מפגשי לימוד בקמפוס וינגייט + יום סיור ביד ושם.

**חובות התלמיד :** השתתפות במפגשים (לפחות 80%) והגשת עבודת גמר

**תעודה :** לעומדים בדרישות הלימודיות תוענק תעודת השתתפות בקורס "הדרכת מסעות לפולין לקבוצות של מבוגרים" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. הקורס אינו מקנה תעודת מדריך או רישיון הדרכה אלא תעודת השתתפות.

**מסע לפולין :** בסיום הקורס יוצע למשתתפים מסע לימודי (סטאז') לפולין המסע בתשלום נוסף ואינו כלול במחיר הקורס.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
6 מפגשים 6 מפגשים	שני רביעי	16:00 - 21:00	76	2,950 ₪	195 ₪

\* יום סיור ביד ושם והר הרצל יהיה יום מלא משעות הבוקר.





**רקע:** קורס זה נועד להעשיר מורי דרך ומדריכי טיולים בחו"ל בהכרות עם המורשת של יהדות ספרד ופורטוגל. נלמד להכיר את אתרי התיירות הרלוונטיים לנושאים אלו ולבנות תוכניות סיור במדינות אלו בדגש יהודי.

**מרכז הקורס:** אוריאל פיינרמן, מורה דרך בארץ ובחו"ל, מדריך בכיר העוסק בהכשרת מדריכי טיולים ומורי דרך מתמחה בהכשרת מדריכי טיולים לסיורים בדגש יהודי.

**ריכוז תוכן וארגון:** יגאל אבן זיו המנהל הישראלי של הארגון march of life, יזם חברתי ומוביל מפעל "הזהות היהודית המשותפת"

### מטרות הקורס:

- להכשיר מדריכי טיולים מוסמכים להדרכת טיולים בספרד ופורטוגל בדגש יהודי
- להכיר אתרי תיירות מרכזיים הקשורים לתולדות יהדות ספרד ופורטוגל
- ללמוד לתכנן חבילות תיירות ליעדים אלו בהתאמה לקבוצות שונות
- להקנות שיטות וכלים להדרכה חווייתית ובעלת משמעות.

**קהל היעד:** מורי דרך, מדריכי טיולים לחו"ל, מדריכי טיולים במערכת החינוך, מורים, אנשי חינוך, סטודנטים וכל מי שמעוניין להעמיק בלימוד נושא יהדות ספרד ופורטוגל ולבקר במסע חווייתי במדינות אלו.

### נושאי הלימוד העיקריים:

- גיאוגרפיה של ספרד ופורטוגל
- תולדות ספרד מימי-הביניים בדגש על מלחמות הרקונקיסטה
- תור הזהב היהודי בספרד המוסלמית
- תופעת האנוסים בספרד ובפורטוגל – האינקוויזיציה
- גירוש יהודי ספרד ותפוצת המגורשים
- דמויות מפתח בתרבות ספרד: ר' יהודה הלוי, הרמב"ם, שלמה אבן גבירול, הרמב"ן, דון יצחק אברבנאל, שמואל הנגיד, קולומבוס, דונה גרציה ועוד.
- ספרד בתקופת השואה

**מתכונת הלימוד:** 10 מפגשי לימוד בקמפוס וינגייט (8 מפגשי כיתה + 2 מפגשי לימוד ב-zoom)

**תעודה:** לבוגרי הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "הדרכת טיולים בספרד ובפורטוגל בדגש יהודי" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי וינגייט. הקורס אינו מקנה תעודת מדריך או רשיון הדרכה אלא תעודת השתתפות.

**סטאז':** למשתתפים יוצע טיול סטאז' לספרד לאחר סיום הקורס (בתשלום נוסף).

**חובות התלמיד:** השתתפות פעילה לפחות 80% משעות ההרצאה בכיתה והגשת עבודת גמר.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
10 מפגשים	שישי	08:00 – 14:15	60	2,800 ₪	195 ₪

\* מפגשי הזום יתקיימו בימי שישי 9:00 – 12:30



קורס העשרה והתמחות למורי דרך ומדריכי טיולים בחו"ל בדגש ההיסטוריה והמורשת היהודית בארצות הבלקן

**רקע :** בקורס זה נאיר זרקור על ההיסטוריה והמורשת של הקהילות היהודיות במרחב הבלקני בדגש על יוון, מקדוניה, בולגריה וסרביה. נעמוד על גורלן של הקהילות היהודיות בפתחה של המאה העשרים דרך מלחמות העולם הראשונה והשנייה, בתקופת השואה ולאחריה. נתמקד בשאלות יסוד המתנייחות להתמודדות של הקהילות בתקופות משבר.

**מרכזת הקורס :** ריקי מנדל, מדריכה מנוסה בהדרכת מסעות לפולין ולבלקן בדגש על תולדות השואה, למבוגרים, לצה"ל וכוחות הביטחון דרך יד ושם. עבדה ב"מנהל חברה ונוער" במשרד החינוך והובילה הכשרות של אנשי חינוך לקראת מסעות לפולין.

**ריכוז תוכן וארגון :** יגאל אבן זיו, המנהל הישראלי של ארגון March of life, יזם חברתי ומוביל מפעל "הזהות היהודית המשותפת". חבר הנהלה וממייסדי "הקומה הישראלית הבאה".

#### מטרות הקורס :

- להקנות ידע בסיסי על ארצות הבלקן בהיבטים היסטוריים וגיאוגרפיים
- הכרות עם תולדות היהודים בארצות הבלקן וגורלם בתקופת השואה
- להכשיר מורי דרך ומדריכי טיולים להדרכת מסעות בארצות הבלקן בדגש על הקהילות היהודיות והמורשת היהודית
- להקנות כלים לבניית הדרכה חווייתית בעלת משמעות.

**קהל היעד:** מורי דרך, מדריכי טיולים לחו"ל, מדריכי טיולים במערכת החינוך, מורים, אנשי חינוך, סטודנטים וכל מי שמעוניין להעמיק בלימוד על זהותן של קהילות הבלקן כמו על גורלן בשואה.

#### נושאי הלימוד העיקריים :

- מגירוש להתיישבות - תהליכי השתלבות ברחבי האימפריה העות'מנית
- יצירה יהודית בעולם החדש: עולם הספר, אומנות, שפה, מעגל החיים היהודי
- לאומיות-יצירת מדינות חדשות והשתלבותן של הקהילות היהודיות בתוכן
- הקהילות היהודיות במרחב הבלקני בתקופת השואה ולאחריה
- התפתחות הציונות במדינות הבלקן והקשר בינן ליישוב היהודי בארץ
- שימור הזיכרון במדינות הבלקן ברמה הלאומית והיזמות הלוקלית
- מדינות הבלקן במאה ה-21 ויחסן למדינת ישראל.

**מתכונת הלימוד :** 7 מפגשי כיתה בימי שישי בקמפוס וינגייט ו-5 מפגשי זום בימי שלישי אחה"צ. הקורס כולל סיור במרכז רקאנטי לשימור מורשת יהדות יוון.

**תעודה :** לעומדים בדרישות הלימודיות תוענק תעודת השתתפות בקורס "להדריך בעקבות הקהילות היהודיות בבלקן" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. הקורס אינו מקנה תעודת מדריך או רישיון הדרכה אלא תעודת השתתפות

**סיור לימודי (סטאז') :** בסיום הקורס יוצע למשתתפים מסע סטאז' לאחת מארצות הבלקן שנלמדו בקורס (בתשלום נוסף).

**חובות התלמיד :** השתתפות ב-80% מהמפגשים לפחות והגשת עבודת גמר.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
כ-3 חודשים 12 מפגשים	שלישי (מפגשי זום) שישי (מפגשי כיתה)	20:30 - 17:00	62	2,800 ₪	195 ₪
		14:00 - 08:30			

# פעילויות שטח ואתגר



## התוכנית הרב תחומית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי Leisure Expert



### הישרדות, סדנאות שטח O.D.T, טיפול באמצעות הרפתקה, מתחמי חבלים אתגריים ומסעות חניכה אתגריים

**רקע:** תכנית לימודים דו שנתית שנועדה להכשיר אנשי מקצוע לפיתוח, ניהול והנחיית תוכניות הכוללות פעילויות שטח ואתגר ולהוביל מסעות אתגריים. בוגרי התכנית יוכלו להשתלב בעבודה עם קבוצות במגזר החינוכי, במגזר העסקי ובמגזר השלישי (עמותות וארגונים חברתיים).

הלימודים שרובם ילמדו בשטח, במהלכם יתנסו המשתתפים במגוון של פעילויות שטח ואתגר כגון: מסעות אתגריים של מספר ימים, סדנאות שטח חינוכיות (ODT), פעילות ימית, ניוטים, גלישה ממצוקים (סנפלינג), טיפוס מצוקים, מתחמי חבלים אתגריים, מיומנויות הישרדות - אש, סיתות בצור, גששות, ליקוט ועוד. במהלך ההכשרה התלמידים עוברים תהליך של התפתחות אישית, קבוצתית ומקצועית.

**מנהל התכנית: קובי בלין,** בוגר המכללה האקדמית בוינגייט ומנהל קורסי האתגר וההרפתקה במרכז האקדמי מזה שנים רבות. מומחה לגלישה ממצוקים וטיפוס, בניית וניהול מתחמי חבלים, פעילות ימית, ובעל ניסיון רב בהובלת מסעות והנחיית סדנאות שטח.

**קהל היעד:** אנשי חינוך וטיפול, יועצים ארגוניים, עובדים סוציאליים, חובבי שטח ופעילות אתגרית, מדריכי טיולים, אנשי שטח ואתגר, מדריכי נוער, מנהלי מסגרות פנאי, מנהלי הדרכה בארגונים שונים, בעלי חברות הפועלות בשטח וכל מי שמעוניין להדריך קבוצות ולפתח יזמות בתחום פעילויות השטח והפנאי האיכותי אתגרי.

#### מטרות התכנית:

- להכשיר אנשי מקצוע לניהול, פיתוח והנחיית פעילויות אתגר והרפתקה לקבוצות ויחידים
- להכשיר מובילי ומתכנני מסעות ניווט והרפתקה ומנהלי מסעות חניכה אתגריים
- להקנות כלים לתכנון והתאמה של פעילויות האתגר לקבוצות שונות ובהתאם לצרכי הלקוח
- לקדם תהליכי העצמה והתפתחות אישיים ולהוביל את המשתתפים למימוש עצמי והצלחה מקצועית.

**מתכונת הלימודים:** שילוב של לימוד עיוני והתנסות מעשית בשטח, הלמידה תהיה התנסותית וחוייתית ודרך חקר וגילוי. המשתתפים עוברים במהלך הלימודים תהליך התפתחות אישי וקבוצתי מעצים.

**מקום הלימודים:** הלימודים העיוניים יתקיימו בקמפוס וינגייט. פעילות השטח תתקיים באתרים שונים ברחבי הארץ בהתאם לסוג הפעילות.

**תנאי קבלה:** בוגרי 12 שנות לימוד, בריאות תקינה וכושר גופני סביר (יש להציג אישור רפואי), יכולת הליכה ברמה של מיטיבי לכת ויכולת שהייה בתנאי שטח. ראיון אישי עם מרכז הקורס.

## תכנית הלימודים בשנה א

- קורס מדריך הישרדות - (מיומנויות לקיום בטבע) Primitive Skills
- קורס מנחה סדנאות שטח - Outdoor Education Facilitator
- הכשרת מפעיל מתחמי חבלים - High and low ropes course

## תכנית הלימודים בשנה ב

- קורס מנחים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע
- קורס מנהל מסעות חניכה אתגריים (מח"א).

**הערה:** פרוט תכני הלימוד ומידע נוסף על הקורסים הנ"ל מופיע בעמודים הבאים  
לכל קורס בנפרד

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה בחובות הלימודיים תוענק תעודת "מומחה לפנאי אתגרי - Leisure Expert" מטעם המרכז האקדמי לוינסקירוינגייט ובנוסף חמש תעודות הסמכה כמפורט למעלה.

**צוות המרצים בקורס:** בנוסף למנהל התכנית ורכזי הקורסים השונים, ילמדו צוות מרצים המורמחים בתחומי התוכן השונים, המשלבים ידע אקדמי עם ניסיון בשטח.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
כשנתיים	שישי	08:00 - 15:00	600	25,950 ₪	350 ₪

- \* שכר הלימוד כולל חמישה קורסים הנלמדים במשך שתי שנות לימוד
- \* במהלך הקורס יתקיימו פעילויות ומסעות של כמה ימים רצופים כולל לינת שטח
- \* בימים בהם תתקיים פעילות שטח שעת הסיום עלולה להתאחר
- \* שכר הלימוד אינו כולל הסעות וכלכלה (למעט במסעות שבהם יסופקו ארוחות בשטח)
- \* ההגעה למקום הפעילות באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים
- \* התכנית מתאימה גם לשומרי שבת

## מנחים לטיפול באמצעות הרפתקה

### ומסע בטבע



## Wilderness Adventure Therapy Facilitator

**רקע :** טיפול בהרפתקה היא שיטת טיפול קבוצתית ופרטנית המיועדת למגוון אוכלוסיות. הטיפול מסייע בהגברת מודעות, חיזוק תחושת מסוגלות, שינוי דפוסי התנהגות, עבודה על יחסים ותקשורת, העצמת החוסן הנפשי ועוד. הקורס מקנה כלים להובלת תהליכים בכלים של הרפתקה ושיח והעברת הלמידה מהשטח לחיים.

במהלך ההכשרה הסטודנטים עוברים מסע אישי וקבוצתי עוצמתי, תוך ליווי הצוות בתהליך ההתפתחות המקצועי של כל אחד ואחת.

**מרכזת הקורס : גל בלזה** בעלת תואר M.A. בעבודה סוציאלית קלינית עם התמחות בטיפול בטרומה, מטפלת באמצעות שטח ואתגר, מנחת קבוצות מוסמכת, בעלת ניסיון בהובלת מסעות טיפוליים בשטח, עבודה עם נוער בסיכון, נפגעות תקיפה מינית, מסעות עם נערות ונשים במדבר ועוד.

### מטרות הקורס :

- היכרות והתנסות במגוון האפשרויות הגלומות בטבע כ"מרחב טיפולי"
- למידה תאורטית והתנסות של עולם התוכן של טיפול בהרפתקה ומסעות בטבע
- הקניית כלים להנחיית תכניות טיפוליות בשטח
- רכישת כלים מעשיים לתכנון והוצאה לפועל של תכניות ארוכות טווח בטבע, תוך שיתוף פעולה עם צוותים מקצועיים רב מערכתיים (אנשי טיפול וחינוך).

**קהל יעד :** העוסקים במקצועות החינוך והטיפול: עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, מנחי קבוצות, יועצים חינוכיים, מטפלים באמנויות וכלים השלכתיים, מדריכי נוער בסיכון, רכזים חברתיים, מורים לחינוך מיוחד, מדריכי שטח ואתגר, מדריכי טיולים, מנהלי מרכזי ספורט, רכזי הדרכה בעמותות לנוער בסיכון, מנחי סדנאות שטח בשיטת Outdoor Training.

**הערה :** מטפלים מוסמכים, בעלי הסמכה מוכרת במקצועות הטיפול הנפשי, יקבלו הכשרה לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע ויוכלו להוביל תכניות ותהליכי טיפול בשיטה זו.

**היקף הקורס :** כ- 300 שעות לימוד + 32 שעות סטאז' + קורס מגישי עזרה ראשונה (28 שעות).

**מתכונת הלימוד :** 30 מפגשי לימוד עיוני ומעשי (ימים מלאים).

\* לא כולל ימי הסטאז' וקורס מע"ר.

**מקום הלימודים :** הלימודים העיוניים יתקיימו בקמפוס וינגייט יום בשבוע בימי שני, פעילות השטח תתקיים באתרים שונים ברחבי הארץ בהתאם לסוג הפעילות ולתכנית הקורס. ההגעה לאתרי הפעילות היא באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים.

**תנאי קבלה :** ראיון קבלה אישי על ידי צוות הקורס שיבחן את התאמת המועמד לעבודה בתחום. בריאות תקינה, כושר גופני סביר ויכולת לפעול בתנאי שטח, יכולת הליכה במסעות ברמה של מיטיבי לכת.

**תעודה :** לבוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס תוענק תעודת "מנחה לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע, Wilderness Adventure Therapy Facilitator", מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

## נושאי הלימוד העיקריים :

### התוכנית העיונית :

- טיפול בהרפתקה – רקע תיאורטי, מחקרי ופרקטי – למידה התנסותית, O.D.T., הרפתקה, כוחו המרפא של הטבע, מעגלי נוחות, הכללה מהשטח לחיים, מסעות טיפוליים, תרגילי סולו
- יסודות בהנחיית קבוצות – הקניית כלים ומיומנויות בסיס בהנחיית קבוצות. הכרות עם תהליכים קבוצתיים, סוגי קבוצות, תפקידי המנחה, הנחייה בקו ועוד
- התערבויות טיפוליות בטבע – מהו טיפול, גישות טיפוליות, גישות ספציפיות שמושמות בטיפול בהרפתקה, פסיכולוגיה חיובית, פסיכותרפיה קיומית, C.B.T. משולב מיינדפולנס
- עבודה עם אוכלוסיות קצה – הכרות עם מאפיינים של קהל היעד לתכניות הטיפול באמצעות הרפתקה כגון: נוער בסיכון, נערות ונשים, נפגעי פוסט טראומה. טיפול בהרפתקה לאוכלוסיות קצה, אתיקה בעבודה ובטיפול
- ניהול תכניות טיפול בהרפתקה – אדוני השטח, ניהול סיכונים, ניהול מצבי חירום, בנייה וניהול תכנית, עבודה בצוות רב מקצועי, הכנת צוות וקבוצה, שמירת טבע.

### התוכנית המעשית :

- סדנת O.D.T. ביער/חורשה
- סדנת מיומנויות קדומות וחיבור לטבע – Primitive Skills
- סדנת חבל – גלישה ממצוקים או פארק חבלים
- סדנת תרגילי סולו וטקסים
- סדנת מערות מסתור בשפלה
- פעילות במרחב הימי
- **מסע טיפולי במדבר** (4 ימים רצופים) – המסע יכלול הליכה ממושכת עם ציוד על הגב, לינת שטח בשקי שינה, ובישול על מדורות. במסע יבואו לידי ביטוי תכני הקורס. המשתתפים יחוו באופן אישי את התהליכים האישיים והקבוצתיים המתרחשים במהלך מסע מסוג זה.

**התנסות מעשית (סטאז') :** (32 שעות). משתתפי הקורס יתבקשו להשתתף בעבודה מעשית בטיפול באמצעות הרפתקה. ההתנסות תלווה בחניכה אישית על ידי צוות הקורס.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
שנתי	שני	09:00 – 17:00	350	14,950 ₪	350 ₪

**שכר הלימוד כולל :** הרצאות עיוניות וימי סדנה בשטח, ארבעה ימי מסע עם כלכלה מלאה כולל הסעה למסע, פעילות ימית, ציוד בסדנאות בהתאם לתוכן הסדנה.

## מדריכים להישרדות

הקניית מיומנויות קדומות לקיום בטבע Primitive Skills



**רקע :** קורס מדריכי הישרדות נועד להקנות כלים ומיומנויות לקיום בטבע. מיומנויות אלו מאפשרות חיים בהרמוניה עם הטבע תוך שמירה על הסביבה והמשאבים הטבעיים. המיומנויות שילמדו בקורס מסייעות למנוע מצבי סכנה ואף להתמודד באופן יעיל עם מצבי קיצון. יכולות אלו תורמות לפיתוח תחושת המסוגלות של המשתתף ולחיזוק החוסן האישי ולכן יש להן גם השפעות מיטיבות בחיי היום יום.

**מרכז הקורס : קובי בלין**

**מדריך הישרדות ראשי : מיכה חנונה** ("בני אדמה"), ממובילי ובכירי התחום בארץ, מומחה למיומנויות של קיום בטבע ומלאכות קדומות - Primitive Skills.

**מטרות הקורס :**

- להקנות מיומנויות לקיום בטבע וללמד מלאכות קדומות
- להכשיר מדריכים שידעו ללמד ולהעביר פעילויות של הישרדות לקבוצות ויחידים
- להקנות כלים לשהות בטבע באופן בטוח, להתמודד עם מצבי סיכון ומצבי קיצון
- לחנך למודעות סביבתית, הקשבה ושמירה על הטבע והתנהגות ידידותית לסביבה.

**קהל היעד :** חובבי טבע ופעילות אתגרית בשטח, מטיילים, תרמילאים, מדריכי טיולים, מנחים לסדנאות שטח, מדריכי נוער, מחנכים ומטפלים בטבע וכל מי שמעוניין לרכוש מקצוע מיוחד ומאתגר.

**תנאי קבלה :** בריאות תקינה, יכולת שהייה בתנאי שטח, ניסיון בהדרכה – יתרון, ראיון אישי

**נושאי הלימוד העיקריים :**

- עולם האש – טכניקות להדלקת אש ותורת המדורות
- מים – איתור וזיהוי מקורות מים, הפקת מים ושיפור איכותם
- ליקוט צמחי בר ובישולי שדה, שימושי צמחים
- הסוואה, גששות, התגנבות ובניית מחסות
- התמודדות עם תנאי קיצון (חום, קור)
- הכנת כלים – סיתות כלי צור, קדרות, קליעת סלים
- לילה בשטח – הכרות עם גרמי שמיים, ראיית לילה, שימוש בחושים
- התמצאות, ניווט והתגברות על מכשולים
- פסיכולוגיה של ההישרדות – קבלת החלטות, התמודדות מנטלית, אי וודאות
- ניהול סיכונים בשטח.

**תעודה :** למסיימים בהצלחה תוענק תעודה של "מדריך להישרדות" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הצגת תעודת מגיש עזרה ראשונה (28 שעות) בתוקף היא תנאי לקבלת תעודת מדריך הישרדות

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
12 מפגשים	שלישי	09:00 – 18:00	120	6,950 ₪	350 ₪

- \* שכר הלימוד כולל לימוד עיוני, ציוד מקצועי וערכות הדרכה בהתאם לנושא הנלמד.
- \* הפעילות תתקיים בשטח, ההגעה למקום הפעילות באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים.



## מנהלי מסעות חניכה אתגריים (מח"א)\*



**רקע :** מסע חניכה אתגרי הוא מסע קבוצתי שיש לו מטרות חינוכיות, ערכיות וחברתיות. במהלך המסע מתמודדים המשתתפים עם מצבים מאתגרים בשטח שמכוונים אותם לבחון מחדש את גבולות ההתנהגות, לקיחת אחריות והתמודדות עם מערכות יחסים וקשרים בין - אישיים. העיקרון המנחה של מסעות החניכה האתגריים הוא יציאה ממרחב בטוח ידוע ומוכר למרחב חדש המאפשר תהליכי שינוי ויצירת נקודת מבט חדשה המאפשרת התמודדות יעילה יותר עם מצבי חיים.

### מרכז הקורס : קובי בלין

**מטרת הקורס :** להכשיר אנשי מקצוע לפיתוח וניהול מסעות חניכה אתגריים במתארי שטח מגוונים ולאוכלוסיות שונות.

### נושאי הלימוד העיקריים :

- עיצוב תהליך חניכה של יחידים וקבוצות באמצעות התמודדות עם אתגרים פיזיים, רגשיים ומצבים חברתיים מורכבים אשר התגברות עליהם תוביל תהליך של התגברות על קשיים בחיי היומיום
- הכרות עם מסעות החניכה מסוגים שונים, ברמות אתגר שונות והתאמתם לאוכלוסיית היעד
- כלים להנחיה, פיתוח והתאמה של תכנית המסע למטרות שונות: העצמה ושיקום אישי, שיקום קבוצתי וקהילתי ועיבוד הפעילות בשטח במונחי למידה חווייתית והתנסותית
- הכרות עם מגוון האפשרויות הגלומות במסע בטבע כמרחב טיפולי
- ניהול סיכונים וקבלת החלטות בתנאי שטח שונים, בהתאם לתנאי מזג האוויר ואילוצים נוספים.

**מתכונת הקורס :** הקורס יכלול לימוד ותרגול מתודת Outward Bound תוך התאמת השיטה לישראל ולחברה הישראלית. הקורס יכלול מפגשי כיתה וסדרת שטח. במהלך המסע יתקיימו פעילויות שטח כגון: משימות שביל, סדנאות לחינוך ערכי, פעילות הומינטריות והתנדבותיות, מפגשים בין קבוצות קונפליקט ועוד.

**חובות התלמיד :** השתתפות במפגשים ובמסע והגשת פרויקט גמר המבוסס על ההתנסות בשטח

**תנאי הקבלה :** יתקבלו לקורס רק מי שעבר בהצלחה את הקורסים הבאים: מדריכי הישרדות, מנחי סדנאות שטח, מנחים לטיפול בהרפתקה ומסע בטבע בבית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי. בוגרים של תכניות מקבילות במוסדות אחרים ו/או בעלי ניסיון בתחום ידרשו להגיש בקשה בכתב לזוועדת חריגים מלווה במסמכים המעידים על השכלתם וניסיונם בתחום. מועמדים שימצאו מתאימים יוזמנו לריאיון אישי על ידי מרכזי הקורס. רק מי שימצא מתאים השתתפותו בקורס תאושר.

**תעודה :** למסיימים בהצלחה תוענק תעודת "מנהל מסעות חניכה אתגריים" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
שלושה ימי לימוד עיוני בכיתה וארבעה ימי מסע	שישי	08:00 - 15:00	80	2,450 ₪	195 ₪

\* הקורס נלמד במסגרת התכנית הרב תחומית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי.

# מנחי סדנאות שטח O.D.T

## Outdoor Education Facilitator



**Outdoor Education** היא שיטת למידה התנסותית המשתמשת בכלים מעולם המשחק כדי ליצור מצבי אמת שונים כבסיס לעבודה עם קבוצות. הפעילות מתקיימת בטבע, בתוואי שטח מגוונים: מדבר, ים, יער, חוף, מצוקים וכד' הפעילות כוללת משימות קבוצתיות הכוללות פעילויות שטח ואתגר. הלמידה מבוססת על חוויה אישית וקבוצתית באמצעות גילוי ומחקר.

סדנאות השטח משמשות היום כלי עבודה מוביל ומקדם לפיתוח ולשיפור של תפיסות, ערכים, מיומנויות ותחושות מסוגלות בתחומים כמו: מצוינות, מנהיגות, עבודת צוות, בניית אמון, חוסן אישי, העצמה, תקשורת, יזמות ויצירתיות, חשיבה מערכתית וניהול אסטרטגי, קבלת החלטות, תכנון לעומת ביצוע, ניהול משימות, הצבת יעדים והשגתם, הנעה, הובלת תהליכי שינוי, ניהול קונפליקטים, התנהלות בחוסר ודאות ועוד. הסדנאות יכולות לשמש גם לפיתוח צוותי ניהול ועבודה בארגונים.

**מרכז הקורס : קובי בלין** מנהל התוכנית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי, מנחה בכיר לגלישה ממצוקים וממייסדי הענף בארץ, מתכנן ומנהל מתחמי חבלים אתגריים, מנחה שטח, ומומחה לסדנאות שטח. בעל ניסיון של שנים רבות בהעברת סדנאות שטח בחברות, ארגונים וצוותי עובדים.

**מנחה ומרצה ראשי : יותם מאיר** בעל תואר M.A. במנהל מערכות חינוך, B.A. בחינוך בלתי פורמלי, מנחה קבוצות ובעל ניסיון רב בחינוך הפורמלי והבלתי פורמלי. בוגר התוכנית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. מנחה סדנאות למידה התנסותית בארגונים ובחברות במסגרות קהילה וחברה, תנועות נוער וקבוצות פרטיות.

**מטרת הקורס :** להכשיר מנחים אשר יוכלו לתכנן ולהוציא לפועל מגוון תוכניות Outdoor לארגונים וחברות במגזר העסקי והציבורי, המגזר השלישי, וכן לתלמידים, תנועות הנוער, קבוצות פרטיות ומשפחות.

**מתכונת הלימוד :** לימוד תיאורטי בכיתה בשילוב עם למידה התנסותית בחוץ. רוב הלימוד נעשה בשטח הפתוח או בטבע וכולל התנסות במגוון סדנאות שטח חווייתיות ברמות אתגר משתנות.

**מקום הלימוד :** הלימודים העיוניים יתקיימו בקמפוס וינגייט, סדנאות השטח יתקיימו ברחבי הארץ בהתאם לסוג הפעילות.

**קהל היעד :** כל מי שמעוניין לרכוש מקצוע מאתגר, לבצע שינוי תעסוקתי או להוסיף עוד כלי עבודה לתחום העיסוק שלו. מתאים במיוחד למנהלים בארגונים השונים, רכזי הדרכה, מורים, מחנכים, יועצים, פסיכולוגים, יועצים ארגוניים, מורי של"ח, רכזים בתנועות נוער, מורים לחינוך גופני, מנהלי בית ספר, עובדי ופורשי מערכת הביטחון, מורי דרך, מדריכי טיולים, סטודנטים במקצועות הרלוונטיים.

### נושאי הלימוד בקורס בחלק העיוני :

- מושגי יסוד בפסיכולוגיה הומניסטית, פסיכולוגיה קיומית (אקזיסטנציאליזם) ופסיכולוגיה חיובית
- פרקים בפסיכולוגיה חברתית בהקשר לעבודה קבוצתית
- solo – "אני עם עצמי" עקרונות ההתבודדות לצורך התבוננות פנימה וגילוי עצמי
- מגמות עולמיות בלמידה התנסותית באמצעות ה- Outdoor Education
- שלבים בהתפתחות קבוצה, דינמיקה של קבוצות והקשרים לעולם העבודה

- עקרונות הנחיית קבוצות בזיקה ל- Outdoor Education ויישום התובנות לחיים
- "Challenge by Choice" יציאה מאזור הנוחות, פעילות אתגרית ובחירה אישית
- תקשורת בין-אישית יעילה ומועילה, ככלי ניהולי, חינוכי וטיפולי
- מחקרי שדה Case Study – תוכניות העצמה לקבוצות עם צרכים מיוחדים
- תכנון ובניית של תוכניות Outdoor ליצירת תהליכים מתמשכים
- מיומנויות התערבות מקצועיות למנחים ואימון בהנחה
- תכנון ובנייה משימות קבוצתיות בהתאם ליעדים שהוגדרו על ידי הלקוח
- שילוב טכנולוגיות דיגיטליות בלמידה בטבע
- הכנת פרזנטציה ללקוח, הקמת עסק, מכירה ושיווק עצמי.

### לימוד מעשי (סדנאות שטח) :

- סדנת חורש ועיר – בניית קבוצה, חוזה הקבוצתי, בניית אמון
- סדנת טיפוס וגלישה ממצוקים – פעילות אתגרית בסביבת מצוקים
- סדנת מדבר (יומיים כולל לינת שטח) – התמודדות עם לחץ וחוסר ודאות
- סדנת ים – הים כמרחב חינוכי וטיפולי, שייט מפרשיות/קיאקים
- פארק חבלים אתגרי – להעצמה אישית וקבוצתית ופיתוח חוסן
- ניווט ספורטיבי – חשיבה אסטרטגית, יצירתית, ויזמות כפלטפורמה להצלחה
- "מדורת השבט" – סדנת בישולי שטח ושדה, עבודת צוות.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות) כלול במחיר הקורס.

**תנאי הקבלה :** בריאות תקינה, כושר גופני סביר ועמידה בראיון אישי, יכולת שהייה בתנאי שטח

**תעודה :** לבוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס, במבחן עיוני ובתרגיל מנהיגותי בשטח, תוענק תעודת הסמכה של "מנחה סדנאות שטח Outdoor Education Facilitator" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

**גמול השתלמות :** מורים יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות במסלול האישי.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
16 מפגשים	סמסטר ב' - שלישי	09:00 - 17:00	160	8,250 ₪	350 ₪

\* בימי השטח שעת הסיום עלולה להתאחר.

**שכר לימוד כולל :** צוות מנחים מקצועי, ציוד מקצועי מלא לפעילויות השטח, כלכלה בסדנת המדבר ובבישולי השטח.

**שכר לימוד אינו כולל :** הסעה לאתרי הפעילות (ההגעה למקום הפעילות עצמאית באחריות המשתתפים), כלכלה פרט למה שצוין למעלה, ציוד אישי לפעילות שטח.



## **בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי**

**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט**

דואר מכון וינגייט, נתניה 4290200

**להרשמה וייעוץ לימודים:**

טל. 09-8639221 דוא"ל: [shivuk5@l-w.ac.il](mailto:shivuk5@l-w.ac.il)

**משרדי בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי**

טל. 09-8639263 דוא"ל: [xcool@l-w.ac.il](mailto:xcool@l-w.ac.il)

# טיפוס וגלישה ממצוקים מתחמי חבלים אתגריים



## יסודות הטיפוס והגלישה ממצוקים (סנפלינג)



**רקע:** קורס זה נועד לאפשר התנסות ראשונית בגלישה ממצוקים ולהקנות את יסודות הטיפוס והגלישה ממצוקים לכל מי שרוצה לגלוש ממצוקים באופן עצמאי ולהשתמש בטכניקות של גלישה (סנפלינג) במהלך טיולים בקניונים ובמצוקים.

**מרכז הקורס:** אבי גולדנברג – מדריך בכיר לגלישה ממצוקים, מנהל מתחמי חבלים אתגריים, מדריך טיפוס ספורטיבי מטעם התאחדות הטיפוס בישראל, בוגר התכנית הרב תחומית למנהלי פעילויות שטח ואתגר, מדריך מוביל בקורס מדריכי גלישה ממצוקים.

### מטרות הקורס:

- הקניית ידע תיאורטי וכלים מעשים בגלישה ממצוקים
- הקניית יכולת לגלוש ממצוקים באופן עצמאי
- הקניית כלים וידע לפתור תקלות שכיחות בגלישה
- התנסות ומיומנויות בסיס בטיפוס מצוקים.

**קהל היעד:** חובבי טיולים ופעילות אתגרית המעוניינים בהתנסות ראשונית בטיפוס וגלישה ממצוקים, מטיילים המבקשים לגלוש באופן עצמאי. הקורס יכול לשמש גם כהכנה לקראת השתתפות בקורס "מדריכים לגלישה ממצוקים" ע"פ חוק הספורט.

### תנאי קבלה:

- גיל 17 ומעלה
- בריאות תקינה, אישור רופא על כשירות פיסית והצהרת בריאות
- כושר גופני טוב.

### מתכונת הלימוד:

- הכרות עם קשרים ויסודות הגלישה ממצוקים (לימוד עצמי בהכוונת צוות הקורס)
- התנסות מעשית בגלישה באתרי גלישה מורשים ברחבי הארץ (2 ימים)
- יום טיול הכולל מעבר נחל מצוקי וכולל גלישה ממצוקים (סנפלינג).

### נושאי הלימוד:

- מבוא ורקע לענף הגלישה מצוקים
- הכרות עם ציוד גלישה מקצועי והשימוש בו
- לימוד קשרים, עגינות טבעיות ומלאכותיות וחלוקות משקל
- הקמת עמדת גלישה בצורה בטוחה ויעילה
- התנסות בטיפוס – בניית תחנת טיפוס "טופ רופ" ואבטחת מטפס
- נעילת אמצעי חיכוך וטיפוס פרוסיקים
- פתרון תקלות, מעבר קשר בגלישה ובטיפוס
- תכנון טיול הכולל גלישה, אבטחה בגלישה ונוהל גולש אחרון.

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס ובמבחן מעשי תוענק תעודת השתתפות בקורס "יסודות הגלישה והטיפוס ממצוקים" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. תעודה זו אינה מהווה הסמכה להדרכת גלישה ממצוקים ואינה מאפשרת שילוח של גולשים אחרים או הדרכת גולשים.

משך הקורס	יום	שעות	היקף השעות	דמי השתתפות
3 ימים	יפורסם באתר בית הספר	08:00 – 17:00	24	1,500 ₪

\* ההגעה לאתרי הפעילות באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים  
**שכ"ל כולל:** לימוד עיוני ומעשי עם צוות מדריכים מקצועיים ומנוסים בקבוצות הדרכה קטנות ציוד גלישה מקצועי מלא יסופק למשתתפים בימי הגלישה, ביטוח לפעילות אתגרית.

## מדריכים לגלישה ממצוקים (סנפלינג) ומפעילי מתחם חבלים אתגרי



### ע"פ חוק הספורט ובכפוף לאישור מנהל הספורט

**רקע :** גלישת מצוקים המכונה גם "סנפלינג" היא פעילות ספורטיבית אתגרית נפוצה ומבוקשת בארץ ובעולם בקרב יחידים וקבוצות בכל הגילים. הגלישה משתמשת בטכניקה של ירידה בעזרת חבלים תוך התגברות על מכשולי גובה. באמצעות הגלישה ניתן לרדת ממצוקים, לעבור בקניונים, במפלים (יבשים או רטובים) ובמורד נחלים.

**מטרות הקורס :** להכשיר מדריכים לגלישה ממצוקים. בוגרי הקורס יוכלו לנהל ימי גלישה ממצוקים, להדריך פעילות של גלישה ממצוקים לגולשים חסרי ניסיון, להוביל מעבר של נחל המצריך גלישה ומעברי גובה עם קבוצה ולהפעיל טיפוס בטופרופ (במצוק בלבד), להפעיל מתחמי חבלים אתגריים וכן לשלח קבוצות בגלישה זוויתית (אומגות).

**רכז הקורס ומדריך ראשי : קובי בלין** – מדריך בכיר לגלישה ממצוקים ומנהל תחום גלישה ממצוקים במרכז האקדמי לוינסקי-ווינגייט. מבכירי הענף בארץ, ממייסדי מדור טיפוס, גלישה וחילוץ בצה"ל, כותב ומפתח תכניות לימוד בתחום גלישה, טיפוס ומתחמי חבלים אתגריים. בעל ניסיון רב בהכשרת מדריכים לגלישה ממצוקים.

### תנאי קבלה :

- גיל 17 ומעלה
- הצגת אישור רפואי על בריאות תקינה ויכולת להשתתף בקורס
- כושר גופני סביר ויכולת שהייה בתנאי שטח
- רקע וניסיון בענף הנלמד על פי הצהרה
- ראיון אישי בו תיבדק התאמת המועמד לקורס ולפעילות בענף ויכולות הדרכה.

**מתכונת הלימוד :** הקורס משלב לימוד עיוני ולימוד מעשי בשטח. הלימודים העיוניים יתקיימו בקמפוס וינגייט. ימי הלימוד המעשי יתקיימו באתרי גלישה מוכרים ומאושרים ברחבי הארץ.

### הקורס כולל שני שלבי לימוד :

#### שלב א'

52 שעות לימוד אקדמיות, מעבר של מבחן סיום שלב א' חניכה / סטאז' (בסיום שלב א) : השתתפות בשמונה ימי חניכה בשטח בליווי מדריך גלישה מוסמך. יש להגיש יומן ביצוע סטאז' (חתימה של המדריך החונך) כתנאי להמשך לשלב ב'. תחילת שלב ב' מותנת : בסיום חובות הסטאז', מעבר מבחן כניסה מעשי.

#### שלב ב'

לימוד עיוני : 46 שעות אקדמיות  
לימוד מעשי : 119 שעות אקדמיות  
חניכה / סטאז' (בסיום שלב ב) : השתתפות בשמונה ימי חניכה בשטח בליווי מדריך גלישה מוסמך. יש להגיש יומן ביצוע סטאז' (בחתימה של המדריך החונך) כתנאי לקבלת תעודת הסמכה.  
קורס מגישי עזרה ראשונה: סה"כ 28 שעות כלול במחיר הקורס.

\* ניתן לקבל פטור מקורס עזרה ראשונה למי שיציג במזכירות בית הספר תעודת "מגיש עזרה ראשונה" בתוקף (לפחות שנה מסיום הקורס).

## נושאי הלימוד העיוני :

- מתודיקה של הדרכת גלישה ממצוקים – עמדת המדריך, עקרונות ההדרכה
- הובלת קבוצה במסלול מצוקי
- מושגי יסוד בגיאולוגיה ובמטאורולוגיה
- פגיעות חום וקור, מעבר מכשולי מים, בעלי חיים
- היבטים פסיכולוגיים בהדרכת גלישה ממצוקים למדריך ולגולש
- הטרדות מיניות, אפיוני גיל ומגדר בהקשר לענף הגלישה ממצוקים
- הדרכת אנשים עם צרכים מיוחדים
- פרקים באנטומיה: מבנה ותפקוד העצמות, המפרקים והשרירים
- פרקים בפזיולוגיה: אספקת האנרגיה, השרירים, מערכת הנשימה, הלב ומחזור הדם
- נזקי תליה ופציעות אופייניות לענף
- שמירת טבע והגנה על הסביבה.

## נושאי הלימוד המעשי :

- תורת החבלים והקשרים
- תורת העיגונים: עיגונים טבעיים, עיגונים מלאכותיים, אבני עיגון
- הכרת הצידוד הייעודי לגלישה ממצוקים – תקנים ושימוש
- בניית מערכות גלישה ואבטחה שונות
- אימוני מדריך: קבלת גולש, הובלת קבוצה, תדרוך בטיחות לגולשים
- טכניקות חילוץ וטיפול בתקלות: חילוץ עצמי, עבודה עם צוות חילוץ וחילוץ בדד
- ניהול סיכונים ובטיחות בגלישה
- הובלת קבוצה בנחל מצוקי כולל טכניקת גולש אחרון.

## מבחני הסמכה :

- בסיום שלב א' מבחן מעשי
- בסיום שלב ב' מבחן עיוני ומעשי בשטח.

## התנאים לקבלת תעודת מדריך :

- הצלחה במבחן הגמר העיוני והמעשי ועמידה בדרישות המקצועיות
- הצגת אישורים חתומים על ידי מדריך חונך על השתתפות בשתי תקופות החניכה
- סיום בהצלחה של קורס מגישי עזרה ראשונה.

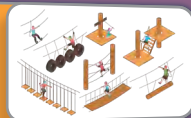
**תעודת הסמכה :** לבוגרים שיעמדו בהצלחה בחובות הקורס ועברו בהצלחה את מבחני הסיום העיוני והמעשי יוענקו התעודות הבאות: תעודת "מדריך לגלישה ממצוקים" בפיקוח מנהל הספורט ותעודת "מפעיל מתחם חבלים אתגרי", מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
כ- 6 חודשים	יפורסם באתר בית הספר	08:00 – 16:00	217	9,980 ₪	350 ₪

- \* ציוד גלישה מלא יסופק למשתתפי הקורס בכל ימי הפעילות בשטח ובלימוד המעשי.
- \* ההגעה לאתרי הגלישה באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים.
- \* קבלת תעודת מדריך מותנית במעבר מבחן עיוני ומעשי על ידי בוחן חיצוני עמידה בדרישות המקצועיות והשתתפות בימי הסטאז כנדרש.



## מפעיל מתחם חבלים אתגרי



### מרכז הקורס : קובי בלין

**תנאי הקבלה :** גיל 16 ומעלה, רצוי רקע וניסיון בפעילות אתגרית, בריאות תקינה, עמידה בריאיון קבלה.

### מטרות הקורס :

- להפעיל מסלול חבלים אתגרי קבוע שנבנה בפיקוח הנדסי/מקצועי
- להכיר ולהבין את המערכות השונות המרכיבות את מסלול החבלים האתגרי
- להכיר את שיטות האבטחה השונות ולשלוט בהן.

### נושאי הלימוד :

- ניהול יומן מתקן
- נוהלי חירום - פינוי וחילוץ מהמתקן
- נהלי בטיחות ועבודה שוטפים במתחם חבלים אתגרי
- הכנת המתקן לפעילות ונוהלי בטיחות ועבודה שוטפים
- הכרת ציוד ייעודי למסלולי חבלים אתגריים והשימוש בו
- הובלה ואבטחת קבוצה במתחם חבלים אתגרי לפי הנחיות מנהל המתקן
- שיטות אבטחה: טופרופ, ויה-פראטה, אבטחה תחתונה ועליונה
- הגשת עזרה ראשונה (בהיקף של 28 שעות).

**תעודה :** לבוגרי הקורס תוענק התעודה "מפעיל מתחם חבלים אתגרי" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
5 ימי פעילות	יפורסם באתר בית הספר	08:00 - 16:00	40	3,450 ₪	195 ₪

**שכר הלימוד כולל :** הדרכה מקצועית, פעילות במתחמי חבלים קבועים, ציוד אלפיני מקצועי מלא, ציוד למתקנים הארעיים, חומר עיוני.

\* הקורס מתבצע לפי הנחיות ותקנות של משרד החינוך.

## מנהלי מתחם חבלים אתגרי ובוני אומגות מוסמכים



קורס מתקדם למדריכי גלישה מוסמכים ומפעילי מתחמי חבלים המעוניינים להרחיב את אפשרויות העבודה בעולם החבלים והפעילות האתגרית.

### מרכז הקורס : קובי בלין

**תנאי הקבלה :** בעלי תעודה של מדריך גלישה ממצוקים מוסמך או בעלי תעודה של מפעיל מתחם חבלים אתגרי, בריאות תקינה, עמידה בריאיון קבלה.

### מטרות הקורס :

- לנהל מסלול חבלים אתגרי קבוע שנבנה בפיקוח הנדסי/מקצועי
- לבנות מסלול חבלים ארעי המשולב גם בכבלי מתכת
- לבנות ולהפעיל מתקני גלישה זוויתית (אומגות)
- להכיר ולהבין את המערכות השונות המרכיבות את מסלול החבלים האתגרי
- לדעת להתאים את הפעילות במסלול החבלים האתגרי לאפיוני הקבוצות השונות
- להכיר את שיטות האבטחה השונות ולשלוט בהן.

### נושאי הלימוד :

- עקרונות הנחיית קבוצה בזיקה למתחמי חבלים
  - הכרת ציוד ייעודי למסלולי חבלים אתגריים והשימוש בו
  - גלישה זוויתית לצורותיה - שיטת הנדנדה, שיטת חבל בלם, שיטת הגרוויטציה
  - הכנת המתקן לפעילות, נוהלי בטיחות ועבודה שוטפים
  - תכנון ובנייה של תכניות תהליכיות במתחם החבלים האתגרי
  - ניהול סיכונים ויומן מתקן
  - שיטות אבטחה
  - נוהלי חירום - פינוי וחילוץ מהמתקן
  - עבודה בגובה סולמות ופיגומים, בהתאם לתקנות משרד העבודה
- הקורס "מגיש עזרה ראשונה" בהיקף של 28 שעות אינו כלול במחיר הקורס ומהווה תנאי לקבלת תעודה.

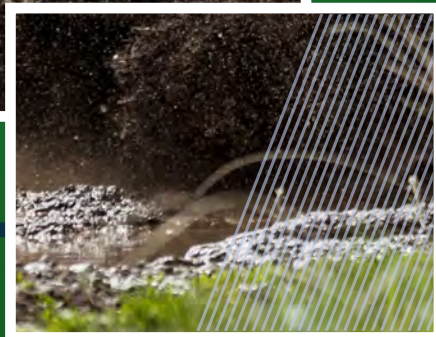
**תעודה :** לבוגרי הקורס יוענקו שלוש תעודות הסמכה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט:

- "מנהל מתחם חבלים אתגרי"
- "בונה אומגות מוסמך"
- "עובד כללי לעבודה בגובה - סולמות ופיגומים", מוכר על ידי משרד העבודה.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
12 ימי פעילות	חמישי	18:00 - 08:00	120	6,950	350 ₪
	שישי	15:00 - 08:00			

**שכר הלימוד כולל :** הדרכה מקצועית, פעילות במתחמי חבלים קבועים, ציוד אלפני מקצועי מלא, ציוד למתקנים הארעיים, חומר עיוני.  
\* הקורס מתבצע לפי הנחיות ותקנות של משרד החינוך.

# רכבי שטח 4X4



## מדריכים מקצועיים לרכבי שטח וטיולי ג'יפים



### מרכז הקורס : משה חיון

**בצוות ההדרכה :** דור רטס, מוקי פרחיה, שלומי אשכנזי (מומחה לחילוץ) ומדריכים מומחים נוספים.

**מטרת הקורס :** להכשיר מדריכים לארגון ולהובלה של רכבי שטח ולהתמודד עם המורכבות הכרוכה בכך תוך שמירה על בטיחות הנוסעים ושלמות הרכב.

**קהל היעד :** בעלי רכבי שטח, חובבי נהיגת שטח, נהגים מקצועיים, מדריכי טיולים, מורי דרך, מארגני אירועים בטבע וכל מי שמעוניין לרכוש מקצוע מאתגר המשלב הדרכה, ארגון, מנהיגות ופעילות שטח.

### נושאי הלימוד :

- מבוא והכרות עם רכבי שטח 4x4
- פיזיולוגיה וארגונומיה לנהגים
- בטיחות בטיולים ושמירת טבע
- תכנון מסלולי טיול ברכבי שטח
- ארגון המסע ותרבות הפנאי בשטח
- מכונאות לרכבי שטח
- סדנת חילוץ ושימוש באמצעי חילוץ
- עבירות שטח והתגברות על מכשולים שונים
- התנסות בהדרכה בשטח והובלת שיירת ג'יפים
- הפקת אירועים בטבע וביטוח של פעילויות שטח
- קורס "מגיש עזרה ראשונה" בהיקף של 28 שעות.

**תעודה :** למסיימי הקורס שיעמדו בכל המטלות, במבחן עיוני ובמבחן מעשי תוענק תעודת "מדריך מקצועי לרכבי שטח 4x4" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

דמי רישום	דמי השתתפות	היקף שעות	שעות	יום	משך הקורס
₪ 350	₪ 6,980	200	08:00 - 14:30	שישי	כ- 6 חודשים

### הערה :

- במהלך הקורס יתקיימו שלוש סדנאות של יומיים רצופים (חמישי - שישי) וסדנה מסכמת למשך שלושה ימים (רביעי חמישי שישי) כולל לינת שטח.
  - המשתתפים בקורס יגיעו לפעילות ברכבי השטח שבבעלותם. חלק מהלמידה בקורס כוללת התנסות בנהיגה, ניווט וחילוץ, ולכן נהיגה עצמית ברכב היא הכרחית.
  - ההגעה למקומות המפגש בשטח תהיה באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים.
- \* בתחילת הקורס כל משתתף מתבקש להציג במשרדי בית הספר אישורי בעלות על הרכב, ביטוחי רכב תקפים ורישיון נהיגה תקף על פי סוג הרכב שבבעלותו

## מדריכים בכירים להובלת רכבי שטח 4x4

נהיגת שטח אתגרית למדריכים לרכבי שטח



### מרכז הקורס : משה חיון

#### מטרת הקורס :

- הכשרת מדריכים לרכבי שטח להדרכת נהיגת שטח ברמה מתקדמת
- שיפור מיומנויות למעבר מכשולים מורכבים ומעלות קשים במיוחד
- שיפור מיומנויות בניווט מתקדם ביום ובלילה בתנאי שטח שונים
- לימוד ארגון והקמה של חניוני לילה (מאהל) וארגון ארוחות שטח לקבוצות.

**קהל היעד :** מדריכים מוסמכים לרכבי שטח בוגרי קורס מדריכים מקצועיים לרכבי שטח, נהגים מקצועיים לרכבי שטח העוסקים בהדרכה והובלה של רכבי שטח לפחות עשר שנים.

#### תנאי קבלה :

- בעלי רכבי שטח המתאימים למסלולים שבהם עבירות קשה
- תעודת מדריך מקצועי לרכבי שטח או תעודות המעידות על הכשרות קודמות
- למי שאינם בוגרי קורס מדריכים לרכבי שטח - ראיון קבלה ומבחן מעשי במידת הצורך, על פי שיקול דעתו של רכז הקורס
- כושר גופני סביר.

#### נושאי הלימוד המרכזיים :

- מעבר מכשולים מורכבים
- נהיגת שטח מתקדמת
- הכרות עם אפשרויות חילוץ במצבים מורכבים
- נווט מתקדם ביום ובלילה
- הקמה וארגון של חניוני לילה
- נהיגה בטוחה וניהול סיכונים
- בישולי שדה.

#### מתכונת הלימוד :

הקורס כולל מפגש לימוד עיוני בכיתה ושתי סדרות שטח בנות שלושה ימים רצופים כל אחת. (הפעילות תכלול לינת שטח ופעילות לילה).

**תעודה :** למסיימי הקורס שיעמדו בכל המטלות, במבחן עיוני ובמבחן מעשי תוענק תעודת "מדריך בכיר להובלת רכבי שטח" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
7 ימי פעילות	רביעי, חמישי, שישי	16:00 - 07:00	70	3,750	350 ₪

\* שתי סדנאות מיום רביעי ועד יום שישי אחר הצהריים (3 ימים כל אחת).



## **בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי**

**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט**

דואר מכון וינגייט, נתניה 4290200

**להרשמה וייעוץ לימודים:**

טל. 09-8639221 דוא"ל: [shivuk5@l-w.ac.il](mailto:shivuk5@l-w.ac.il)

**משרדי בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי**

טל. 09-8639263 דוא"ל: [xcool@l-w.ac.il](mailto:xcool@l-w.ac.il)

# אופניים



## מובילי קבוצות ברכיבה על אופני הרים



**רקע:** הובלת קבוצות על אופניים דורשת מיומנויות של הדרכה ועבודה עם קבוצות, יכולת לתכנן מסלולים והתאמתם לרמת הרכיבה של המשתתפים, יכולת ניווט והתמצאות בשטח, וכל זאת תוך שמירה על כללי הבטיחות. הקורס נועד להכשיר כח אדם מקצועי שיהיה מיומן בתחומים אלו

**מרכז הקורס:** נמרוד (נימי) כהן – מדריך אופניים מוסמך, מומחה להדרכת רכיבה טכנית, שופט אופניים מטעם איגוד האופניים. הקים וניהל את "עז הרים הדרכות והפקות". יזם ומפיק של אירועי אופניים כגון: הרדבול, סמרתון, דזרט צ'אלנג', כרמל צ'אלנג', אליפויות ישראל באופני הרים ועוד. כיום מנהל מועדון הגראבל הישראלי וכתב מקצועי ב- [bike.co.il](http://bike.co.il)

**מטרת הקורס:** להכשיר מובילי קבוצות של רוכבי אופניים כדי שיוכלו להוביל קבוצה באופן מקצועי תוך שמירה על בטיחות הרוכבים, שלמות האופניים והציוד הנלווה.

**קהל היעד:** רוכבים באופני הרים בעלי ניסיון שהם גם בעלי כושר גופני סביר.

**מקום הלימוד:** לימודים עיוניים בקמפוס וינגייט. הרכיבה באתרים שונים ברחבי הארץ לפי נושא הלימוד. המשתתפים יתבקשו להגיע למקום הפעילות עם האופניים שבבעלותם.

### נושאי הלימוד העיקריים:

- הכרת האופניים והתאמת אופניים לרוכב
- מיומנויות הובלת קבוצות באופני הרים
- שיפור מיומנויות רכיבה ורכיבה טכנית
- תפעול נכון של האופניים
- התמצאות במפה, נוטים ותכנון מסלולים
- רכיבה בטוחה ביטחון ובטיחות ברכיבה בשטח
- טיפול בתקלות אופניים בשטח
- התנסות בהובלת קבוצות באופניים.

\* תעודת מגיש עזרה ראשונה (28 שעות) נדרשת לצורך קבלת התעודה (לא כלול במיחר הקורס)

**חובות הלומדים:** נוכחות מלאה בכל הפעילויות (לא פחות מ-90%). עמידה במבחן עיוני ובמבחן מעשי וכן ציון עובר בהתנסות בהובלה.

**תעודת גמר:** למסיימי הקורס שיעמדו בהצלחה בכל המטלות, תוענק תעודת "מוביל קבוצות באופני הרים" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
10 מפגשים	ראשון	16:00 - 21:00	60	2,900 ₪	195 ₪
	שישי	07:00 - 11:00			

**מתכונת הלימוד:** הקורס ברובו על האופניים בשטח, כולל התנסות מעשית, שיפור מיומנויות רכיבה והדרכת אופניים.

\* בחלק מימי ראשון הלימודים יתחילו בשעה 15:00 ויכללו מפגשי רכיבה.



## בני שבילי אופניים בשטחים הפתוחים

הכשרת מתכננים, בנאים ומתחזקים של שבילי אופני הרים בשטחים הפתוחים



**רקע:** ענף האופניים נמצא בצמיחה מתמשכת והוא ענף פופולרי בקרב ספורטאים חובבים ומקצוענים, חובבי טיולים, חובבי שטח וטבע. ריבוי רוכבים יצר צורך בפיתוח ובנייה של שבילי אופני הרים ברי-קיימא, המקנים חוויית רכיבה לבודדים וקבוצות, תוך הקפדה על בטיחות הרוכבים והאופניים. הקורס נועד להכשיר כח אדם מקצועי לתכנון, בנייה ותחזוקת שבילי אופני הרים בשטחים הפתוחים, בוגרי הקורס יוכלו להיות חלק מצוותי תכנון ובנייה של שבילי אופני הרים ולגשת למכרזים בתחום. הקורס מתאים למתכננים, לקבלנים, לרוכבי אופנים, מדריכי ומאמני אופניים ולכל מי שהמעוניין להעמיק את הידע שלו בענף תכנון ופיתוח תשתיות אופני הרים.

**מרכז הקורס:** איתן חברוני – יועץ תיירות אופניים מטעם משרד התיירות, מפיק כנסים וסדנאות מתכנני ובני שבילי אופניים מטעם המרכז האקדמי לוינסקי וינגייט ובשיתוף עם IMBA, קק"ל ורשות הטבע והגנים הלאומיים, מרכז קורסים לבוני ומתכנני שבילי אופניים מזה שנים רבות.

### מטרות הקורס:

- להכשיר מתכנני ובוני שבילי אופני הרים מוסמכים, לבניית שבילים ידידותיים לסביבה
- רכישת כלים תיאורטיים ומעשיים, לבנייה ולתחזוקה של שבילי אופני הרים
- הכרת מגוון האפשרויות לבנייה ולתחזוקה של שבילי אופני הרים בשטח
- התנסות מעשית בבנייה ובתחזוקה של שבילי אופני הרים
- מתן כלים והכשרה לשמש כיועצים בצוותי תכנון של שבילי אופני הרים.

**קהל יעד:** לכל מי שמתעניין ומתכוון לעסוק בתכנון, בבניה, תחזוקה ויעוץ לבניית שבילי אופני הרים בשטחים הפתוחים. רוכבי אופני הרים חובבים או מקצוענים, מנהלי ומרכזי מחלקות או ארגוני ספורט, אדריכלי נוף, מתכננים ומהנדסים שעבודתם קשורה לתכנון שבילי אופניים בשטחים פתוחים קבלני פיתוח, יזמי תיירות, מדריכי אופניים או כל מי שעובד כבונה או מתכנן שבילים ומעוניין לרכוש ידע מקצועי והסמכה בתחום.

### נושאי הלימוד העיקריים בקורס (עיוני):

- רכיבה על אופני הרים ותשתיות אופני הרים בארץ ובעולם
- גופים המקדמים שבילי אופני הרים למטרות ספורט, תיירות ופנאי
- מושגי יסוד ודרגות קושי של שבילי אופני הרים
- הכרת מערכות שבילי אופני הרים – על פי המודל של IMBA
- עיצוב, שילוט, הכוונה, קישוריות ומיפוי שבילי אופני הרים, תוכנות ניווט והשימוש בהן
- היבטים סביבתיים, משפטיים, סטטוטוריים וביטוחיים של תכנון שבילי אופני הרים
- שילוב המשתמשים השונים בשבילים
- תכניות אב לתשתיות אופני הרים
- תחזוקת שבילי אופני הרים
- עבודה עם מכשור לבניית שבילים: קילינמטר (כלי עבודה קלים וכבדים),
- הגשת הצעות למכרזי תכנון, קולות קוראים, תמחור ויישום תוכניות עבודה.

## לימודים בחלק המעשי :

- התנסות ברכיבת שטח בשבילי אופני הרים, להיכרות עם אלמנטים והבנת הזרימה של השביל
- התנסות מעשית בתכנון, בנייה ותחזוקת שבילי אופני הרים בתוואי שטח שונים
- עבודה עם כלי עבודה ומכשירי עבודה לבניית שבילי אופני הרים
- בניית טרסות, ארמורינג, בארמים וסיבובים
- בניית אלמנטים על השביל: גשרים, רמפות.

### מתכונת הלימוד : 140 שעות לימוד אקדמיות (14 מפגשים)

**לימוד עיוני :** חמישה מפגשי לימוד עיוני בכיתה – מבואות, מושגי יסוד, תיאוריה ומפגש סיכום

**לימוד מעשי :** שלוש סדנאות שטח (סה"כ 9 ימי סדנאות מעשיות בשטח)

- סדנת דרום – מדבר (5 ימים רצופים כולל לינה)
- סדנת מרכז – יער / חורש (2 ימים לא כולל לינה)
- סדנת צפון – שטח הררי (2 ימים כולל לינה)

**צוות מרצים :** ההרצאות וסדנאות המעשיות בשטח יועברו על ידי אנשי מקצוע מומחים בתחום ובעלי ניסיון רב בתכנון, בנייה ותחזוקת שבילי אופני הרים בשטחים הפתוחים.

**חובות התלמיד :** נוכחות פעילה בכל מפגשי הקורס (לפחות 80%), עמידה במבחן גמר (ציון עובר 65).

**תעודה :** למשתתפי הקורס שיעמדו בחובות הקורס תוענק תעודת "בונה שבילי אופנים בשטחים הפתוחים" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

התעודה מאפשרת למסיים לשמש מנהל עבודה בשטח, בונה מוסמך מטעם גופים שבונים שבילים. אפשרות לגשת למכרזי בנייה ותחזוקת שבילי אופני הרים בשטחים הפתוחים בישראל.

דמי רישום	דמי השתתפות	היקף שעות	שעות	יום	משך הקורס
₪ 350	₪ 7,750	140	18:00 – 08:00	עיוני – רביעי, חמישי	14 מפגשים כחודשיים
			13:00 – 08:00	מעשי – חמישי, שישי	

\* במהלך הקורס תתקיים סדנת לימוד מעשי במדבר למשך חמישה ימים רצופים (ימים א – ה).  
מחיר הקורס כולל : הרצאות, לימוד עיוני, תרגול מעשי בשטח, לינה וכלכלה בסדנאות במדבר ובצפון בסדנת מדבר וסדנת צפון.

# הרשמה, תשלום ותנאי ביטול





## כיצד נרשמים לקורסים ?

כניסה לדף המידע הרלוונטי באתר בית הספר לחיצה על כפתור ההרשמה מקוונת מילוי טופס פרטים אישיים, תשלום דמי רישום או שכר לימוד באמצעות כרטיס אשראי לעזרה או תמיכה ניתן לפנות למשרדי בית הספר

כתובת אתר בית הספר: [www.l-w.ac.il/xcool](http://www.l-w.ac.il/xcool)

דוא"ל: [xcool@l-w.ac.il](mailto:xcool@l-w.ac.il) | טל': 09-8639263 | פקס: 09-8639299

פתיחת כל הקורסים מותנית במספר הנרשמים. המרכז האקדמי שומר לעצמו את הזכות שלא לפתוח את הקורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו דמי ההרשמה ודמי ההשתתפות בקורס, אם שולמו. הלימודים מתנהלים בהתאם להנחיות משרד הבריאות והמועצה להשכלה גבוהה ויתכנו גם לימודים מרחוק.

## מסמכי הרשמה :

כחלק מתהליך ההרשמה יש להעביר למוכירות בית הספר:

- תמונת פספורט
- אישור רפואי המעיד על כשירות להשתתפות בקורס / בפעילות גופנית / בטוילים / בפעילות אתגרית
- צילום / העתק של תעודות השכלה - על פי דרישות הסף לכל קורס
- בקורסים הכוללים נסיעה לחו"ל - תצלום דרכון תקף לפחות לשישה חודשים.

## דמי השתתפות ותשלום שכר לימוד :

- דמי ההשתתפות בקורסים נקבעים על ידי המרכז האקדמי, והם מפורסמים בדיעוון של בית הספר ובאתר המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט
- הנהלת המרכז האקדמי רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו על פי שיקול דעתה.

## הענקת תעודות גמר / תעודות מדריך :

הענקת תעודות גמר או אישור השתתפות מותנית בעמידה בדרישות האלה:

- התלמיד סיים את כל חובותיו הלימודיים ועמד בדרישות הקורס, לרבות הגשת עבודות והצלחה במבחנים
- לתלמיד אין חובות כספיים למרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט
- התלמיד הציג תעודה המעידה על סיום בהצלחה של קורס מגישי עזרה ראשונה בהיקף שעות הנדרש לכל קורס.

## מבחני גמר והסמכה :

- בקורסי הכשרת מדריכים יתקיימו מבחני גמר עיוני ומעשי
- בחלק מהקורסים יבחן את התלמידים בוחן מקצועי חיצוני
- תלמיד שלא יעבור את מבחן ההסמכה יהיה רשאי לגשת למבחן נוסף (מועד ב)
- בקורס מדריכים לגלישה ממצוקים יידרש למבחן נוסף תשלום נוסף על דמי ההשתתפות ששולמו לקורס.

## תקנון המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

כל המשתתפים בקורסי בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי הם תלמידי המרכז האקדמי לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות כפי שהן מופיעות בתקנון המרכז האקדמי ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות של המרכז האקדמי. להנהלת בית הספר יש הסמכות להפסיק לימודים או לא להעניק תעודת גמר לתלמיד אשר יעמא לא מתאים לקורס או למקצוע הנלמד, או על רקע תפקוד אישי, חברתי או לימודי.

## ביטול הרשמה או השתתפות בקורס

על ביטול הרשמה או הפסקת לימודים יש להודיע בכתב למזכירות בית הספר לכתובת [xcool@l-w.ac.il](mailto:xcool@l-w.ac.il)

הודעות בטלפון או בעל פה לא ייחשבו להודעת ביטול.

בהודעת הביטול חייבים להופיע הפרטים הבאים:

תאריך, שם פרטי ושם משפחה, מספר תעודת הזהות, מספר טלפון נייד, שם הקורס, סיבת ביטול ההרשמה המועד הקובע לעניין חישוב החזרי שכר לימוד או חיוב דמי השתתפות ייקבע על פי היום שבו הגיעה ההודעה בכתב למזכירות בית הספר.

## כללי ביטול הרשמה או ביטול השתתפות בקורסים

### - ביטול הרשמה לפני מועד פתיחת הקורס

- ביטול ההרשמה עד 14 ימי עסקים לפני פתיחת הקורס, יוחזר שכר הלימוד במלואו, אם שולם, לבד מדמי רישום (שלא יוחזרו)
- ביטול ההרשמה מ- 13 ימי עסקים ועד יום לפני פתיחת הקורס, יחויב הנרשם בתשלום של 10% מדמי ההשתתפות בקורס נוסף על דמי הרישום.

### - החזר דמי רישום

- דמי הרישום או כל תשלום אחר, אם שולם, יוחזרו במלואם רק במקרים אלה:
- התלמיד לא עמד בתנאי הקבלה לקורס או לא עבר בהצלחה את תהליך המיון לקורס
  - המרכז האקדמי החליט שלא לפתוח את הקורס מכל סיבה שהיא.

### - ביטול השתתפות בקורסים שמשכם עד שישה חודשים

תלמיד שיבטל השתתפותו מיום פתיחת הקורס ואילך בקורס שמשכו הוא עד שישה חודשים יחויב בתשלום מלא של דמי השתתפות לאותו קורס (100% שכר לימוד) ולא יוכל לקבל החזר שכר לימוד.

### - ביטול הרשמה והשתתפות בקורסים שמשכם מעל שישה חודשים

לאחר קבלת הודעה מטעם בית הספר שהתלמיד עבר בהצלחה את תהליך המיון לקורס ישלם התלמיד מקדמה על סך 10% מדמי ההשתתפות, שתהיה חלק משכר הלימוד בקורס. תשלום מקדמה הוא תנאי לשריון מקום בקבוצת הלימוד של הקורס.

- ביטול ההרשמה עד 14 ימי עסקים לפני יום פתיחת הקורס, תוחזר המקדמה בניכוי דמי הרישום.
- ביטול ההרשמה מ- 13 ימי עסקים לפני פתיחת הקורס, לא יוחזרו המקדמה ודמי הרישום ששולמו.
- ביטול ההשתתפות בקורס מיום פתיחת הקורס ועד 30 יום לאחר מועד פתיחת הקורס, יחויב התלמיד בתשלום של 50% מדמי ההשתתפות בקורס נוסף על דמי הרישום.
- ביטול ההשתתפות בקורס לאחר 30 יום ומעלה מיום פתיחת הקורס, יחויב התלמיד בתשלום של 100% מדמי ההשתתפות בקורס, ולא יהיו החזרי שכר לימוד.

**- ביטול הרשמה והשתתפות בקמפוסים "הכשרות אזורים" של מדריכי טיולים במערכת החינוך**

במקרה של ביטול לאחר הרשמה, לא יוחזרו דמי הרישום

- ביטול השתתפות מ-7 ימי עסקים ועד 3 ימי עסקים לפני פתיחת הקמפוס - 30% מדמי ההשתתפות + דמי רישום.
- מ-3 ימי עסקים לפני פתיחת הקמפוס יחויב התלמיד בדמי השתתפות מלאים.

**- ימי השתלמות וריענון ביטחון ובטיחות או ריענון עזרה ראשונה**

ביטול הרשמה לימי השתלמות למדריכי טיולים ולרענוני ביטחון ובטיחות והגשת עזרה ראשונה לא יזכה בהחזר שכר לימוד, והתלמיד יחויב בתשלום מלא של דמי השתתפות, אי הגעה ליום ההשתלמות - המשתתף לא יזכה בהחזר שכר לימוד.

**- תשלום באמצעות פיקדון צבאי**

המבקשים לשלם את דמי ההשתתפות באמצעות פיקדון צבאי (רק בקורסים שאושרו לכך) שכר הלימוד באמצעות פיקדון יועבר למרכז האקדמי לפני מועד פתיחת הקורס. במידה ולא הועבר במועד זה יחוייב כרטיס האשראי שהתלמיד מסר במעמד הרישום.





**בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי**  
**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט**  
דואר מכון וינגייט, נתניה 4290200

**להרשמה וייעוץ לימודים:**

טל. 09-8639221 דוא"ל: [shivuk5@l-w.ac.il](mailto:shivuk5@l-w.ac.il)

**משרדי בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי**

טל. 09-8639263 דוא"ל: [xcool@l-w.ac.il](mailto:xcool@l-w.ac.il)

הוראות הגעה

